



"ВЕСТНИК ЕДИНСТВА"
ВЫПУСК № 9 (137). СЕНТЯБРЬ 2015
СОДЕРЖАНИЕ

- СОВЕТ ИЗ КНИГИ ПЕРЕМЕН
- ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ БОЖЬИХ. *Абд-ру-шин*
- ГОЛОГРАФИЧЕСКАЯ РАЗМЕРНОСТЬ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ, СМЫСЛ, СОЗНАНИЕ. *Алексей Зубко*
- ВЕДЫ. ИСКУССТВО ВНУТРЕННЕЙ ТРАНСФОРМАЦИИ. *Николай Щербина*
- ПСИХОЛОГИЯ ДУХОВНОСТИ. *А.И. Зеличенко*
- И ВНОВЬ О МЕДИТАЦИИ. Ошо (Бхагаван Шри Раджниш)
- УЧЕННЫЕ НАШЛИ СПОСОБ "ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЯ" ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ КЛЕТОК ДЛЯ ИХ ВОЗВРАЩЕНИЯ К НОРМАЛЬНОМУ ВИДУ
- НОВЫЙ СНИМОК ТЕЛЕСКОПА HUBBLE - КОСМИЧЕСКАЯ "БАБОЧКА", РАСПРАВЛЯЮЩАЯ СВОИ КРЫЛЬЯ СО СКОРОСТЬЮ 1 МИЛЛИОН КМ/ЧАС
- ПАРАЛИЧ ИЗЛЕЧИМ?
- ПОЧЕМУ СОБАКИ НЕ ИСПЫТЫВАЮТ ЧУВСТВО ВИНЫ
- ИЗМЕНА. *Райченко С.Н. и Л.В.*
- СЕНТЯБРЬСКИЕ ЗАТМЕНИЯ. *Жанна Аброскина*
- ВДОХНОВЕНИЕ ОТ АНАНДЫ

СОВЕТ ИЗ КНИГИ ПЕРЕМЕН НА МОМЕНТ РАССЫЛКИ БЮЛЛЕТЕНЯ

Куда бы Вы не отправились, попадете в хорошее общество. Можете смело вступать в борьбу, преследуя высокие цели; Вас поддержит человек, на которого Вы не рассчитывали. Очень скоро дела Ваши пойдут на лад. Вы настолько неуверенны и беспокожны, это следствие легкого стресса, в котором Вы пребываете. Тем не менее, желание Ваше исполнится, причем настолько полно, насколько серьезно Вы отнесетесь к предлагаемой Вам помощи старших.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ БОЖЬИХ

Абд-ру-шин
(Окончание, начало в.е. №135, 136)

Седьмая Заповедь
ТЫ НЕ ДОЛЖЕН ВОРОВАТЬ!

На вора смотрят, как на одну из самых презренных тварей. Вором является всякий, который у другого берет что-нибудь из его имущества помимо его желания!

В этом лежит объяснение. Чтобы эту заповедь правильно выполнять, человеку ничего другого не следует делать, как только ясно различать, что принадлежит другому! Это не трудно, сейчас же скажет себе всякий. И на этом для него все заканчивается.

Конечно, это не трудно, как не трудно выполнять по существу все 10 заповедей, если только действительно этого хочешь. Но условием при этом всегда является, чтобы человек их действительно бы знал. А этого-то и не хватает многим.

Подумал ли ты серьезно, в целях претворения заповеди, что называется имуществом другого, от которого ты не смеешь ничего у него брать?

Это его деньги, драгоценности, одежда, возможно также дом и двор со скотом и со всем тем, что к тому относится. Но в заповеди не говорится вовсе, что она распространяется только на грубоматериальное земное имущество! Ведь бывают ценности, которые гораздо еще дороже!

К собственности человека относятся также его доброе имя, общественное уважение, его мысли, его личные качества, также и доверие, которым он пользуется со стороны других, если и не всех, то, по крайней мере, со стороны того или другого!

А если мы уже подошли к такому пониманию, то иная гордость души уже немного заколеблется перед требованием этой заповеди. А, ну-ка, спроси себя самого: Не пытался ли ты когда-нибудь, возможно с добрым намерением, доверие, которым пользуется кто-нибудь перед другим человеком, с целью предостережения, потрясти или полностью подорвать? В таком случае ты самым настоящим образом обворовал того, к кому относилось это доверие! Потому что ты у него его отнял! Или, по меньшей мере, пытался это сделать.

Ты также обворовываешь своего ближнего, если ты, зная что-либо об его персональных обстоятельствах, передаешь эти сведения без его согласия. Ты можешь из этого заключить как тяжело запутались в сетях греха все те, которые из подобных дел стараются извлечь выгоду или подобными делами занимаются профессионально.

Такие самозапутывания влекут за собой через все последствия такой деятельности, в связи с постоянным нарушением Вожественных законов, такую громадную сеть, что эти люди уже никогда не смогут освободиться; ибо они часто обременены тяжелее, чем громилы и воры в грубой материи. Виновными и подобными утайщикам являются те, которые поддерживают и покровительствуют подобным «профессионалам» в их грешном ремесле.

Всякий открыто и честно мыслящий человек, будь то частное лицо или деловой человек, имеет право и обязанность от приходящего к нему с какой-нибудь просьбой, человека, требовать непосредственного разъяснения, а, если нужно, то и оправдательные документы, чтобы на их основании судить, насколько он может, ему доверяя, выполнить его желания. Все остальное нездорово и непригодно.

Выполнение этой заповеди одновременно оказывает еще и то действие, что все больше и больше пробуждается внутреннее чувство, способности которого развиваются и проявляются. Тогда человек приобретает правильное познание людей, потерянное им только из-за лени. Он мало-по-малу перестает быть мертвым, подобно машине и вновь становится сам живым человеком. Появляются настоящие личности, в то время как теперешнее разведенное массовое животное должно будет сойти на нет.

Постарайтесь об этом поразмыслить и смотрите, чтобы вы все же, в конце концов, на страницах книги ваших долгов не нашли бы именно эту заповедь сильно нарушенной!

Восьмая Заповедь

ТЫ НЕ ДОЛЖЕН СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ НА БЛИЖНЕГО СВОЕГО ЛОЖНО!

Если ты нападаешь на одного из твоих ближних и бьешь его так, что наносишь ему раны и, может быть, его еще при этом грабишь, то ты знаешь, что причинил ему вред и подлежишь земному наказанию.

Однако, ты при этом еще не думаешь о том, что одновременно с этим ты вовлекаешься в нити закона взаимодействия, который не подчинен произволу и действует справедливо до мельчайшего шевеления души, на которые ты совершенно не обращаешь внимания, которые вообще ты не чувствуешь внутренно!

Этот закон взаимодействия не имеет ничего общего с земным наказанием и действует совершенно независимо, в тиши, сам по себе, но так неминуемо для человеческого духа, что во всем мироздании он не найдет ни одного места, которое могло бы его защитить и укрыть.

Когда вы слышите о таком поступке грубого нападения и насилия, вы возмущены. Если же при этом пострадали люди близкие вам, то вы напуганы и приходите в ужас!

Но при этом вас мало беспокоит, если в вашем присутствии, то тут, то там, кто-либо представляет в дурном свете отсутствующего, путем искусно подобранных злонамеренных слов или, часто, только путем выразительных жестов, заставляющих предполагать больше, чем может быть выражено словами.

Но заметьте себе: физическое нападение гораздо легче исправить, чем нападение на душу, которая страдает от подрыва репутации.

Избегайте поэтому всех злостно подрывающих репутации, наравне с убийцами в грубой материи!

Потому что они так же виновны, а весьма часто, даже еще больше! Так же, как они не имеют никакого сострадания к преследуемым ими душам, так же в потустороннем мире им не будет протянута рука помощи, когда они об этом будут умолять! Холодно и немилосердно внутри них пагубное стремление унижать других, часто, даже совершенно чужих людей; поэтому холод и безжалостность в стократной силе встретят их в том месте, которое их поджидает, когда со временем им придется покинуть свое земное тело!

В потустороннем мире они будут пребывать опальными и глубоко презируемыми, хуже разбойников и воров; так как общая злобная, достойная презрения черта присуща всему этому роду, начиная с так называемых сплетниц и до испорченных тварей, которые, подтверждая своей добровольной клятвой, не стесняются давать ложное свидетельство против своего ближнего, благодарить которого во многих вещах они имели бы основание!

Обращайтесь с ними как с ядовитыми гадами; так как другого они не заслужили.

Так как у всего человечества полностью отсутствует высокая единая цель достигнуть Царства Божьего, то людям не о чем разговаривать друг с другом когда собираются два или три человека; поэтому разговор про других стал излюбленной привычкой, всю низость которой они не способны видеть, так как понятие о ней полностью потеряно из-за продолжительного употребления.

В потустороннем мире они должны будут продолжать сидеть вместе, предаваясь своей излюбленной теме, пока не пройдет предоставленное им время для последней возможности подъема, которая, быть может, могла бы принести им спасение и пока они не будут вовлечены в вечное разложение, которому подвергнутся все виды грубой и тонкой материи для очищения от всякого яда, который внесли туда человеческие души, недостойные сохранить имя!

Девятая Заповедь НЕ ЖЕЛАЙ! ЖЕНЫ БЛИЖНЕГО ТВОЕГО!

Эта заповедь точно и ясно направлена прямо против телесных звериных порывов, допускаемых человеком ... к сожалению чересчур часто, как только на то представляется случай!

Этим самым мы сейчас же затронули самое главное, что представляет для людей величайшую западню, в которую попадают почти все, как только они приходят с ней в соприкосновение: случай!

Порыв пробуждается и направляется только мыслями! Человек может очень легко на самом себе убедиться, что порыв не действует и не может действовать при отсутствии соответствующих мыслей! Он всецело зависит от них! Без исключения.

Не говорите, что чувство осязания может вызвать порыв; так как это неправильно. Это только иллюзия. Чувство осязания только пробуждает мысль, а она, в свою очередь, порыв! Самым сильным вспомогательным средством для пробуждения такого рода мыслей является представившийся случай, чего люди должны бояться!

По этой причине самой большой защитой и самым большим предохранением для всех людей обоюбого пола является избегание подобных случаев! При теперешнем бедствии это является

якорем спасения, пока все человечество не окрепнет в самом себе настолько, что будет в состоянии держать очаг своих мыслей в чистоте, как нечто естественное, само по себе понятное. Но тогда безусловно и нарушение этой заповеди совершенно исключается.

До тех пор много бурь должно будет пронестись над человечеством, очищая его; но этот якорь будет держать, если всякий стремящийся ввысь будет серьезно стараться никогда не давать повода к искусительному пребыванию наедине двум лицам разного пола!

Пусть каждый огненными буквами запечатлеет это в своей памяти, ибо не так-то легко душевно вновь освободиться от такого нарушения, так как и другая часть задевается в этом вопросе. А к одновременному подъему только редко имеется возможность.

«Не желай жены ближнего твоего» – этим имеется в виду не только замужняя женщина, но, вообще, женский пол! Значит также и допери! А так как ясно сказано «Не желай», то это касается исключительно телесного порыва, но не честного предложения вступить в брак!

Никакого заблуждения не может возникнуть при этих ясных словах. Здесь речь идет о строгой Божественной заповеди против обольщения и изнасилования. Так же, как и о загрязнении через мысли тайного желания! Уже одно это, как исходная точка всего зла поступка, является нарушением заповеди, влекущим за собой наказание путем кармы, которая, в том или ином виде, неизбежно должна быть искуплена перед тем, как душа снова может стать свободной.

Иной раз это событие, ошибочно считающееся людьми мелочью, является решающим для вида будущей инкарнации на земле или для будущей судьбы человека в этой земной жизни. Поэтому не относитесь чересчур легко к силе мыслей, с которой, естественно, в одинаковой степени связана и ответственность! Вы ответственны за мельчайшее легкомысленное мышление, так как оно уже причиняет вред в тонкоматериальном мире. В том мире, который должен будет вас принять после этой земной жизни.

Если же желание доводит до соблазна, т. е. до грубоматериального поступка, то бойтесь возмездия, если вы на земле не способны больше его исправить в телесном и душевном отношениях!

Произошел ли соблазн путем лести или настойчивого требования, в результате чего в конце концов было достигнуто согласие со стороны женщины, закон взаимодействия не позволяет себя ввести в заблуждение, он уже вступил в действие одновременно с чувством вожделения и всякое умничание и разные уловки только способствуют усугублению. Последовавшее же согласие не аннулирует его!

Поэтому остерегайтесь, избегайте всякий случай и не будьте беспечными в этом отношении. В первую очередь держите очаг ваших мыслей в чистоте! Тогда вы никогда не нарушите эту заповедь!

Также не служит извинением, если человек пытается сам себя обмануть, что существовала возможность брака! Так как это было бы тем более наигрубейшей ложью в мыслях.

Брак без душевной любви перед Богом не действителен. Душевная же любовь является наилучшей защитой против нарушения этой заповеди, так как действительно любящий всегда желает самое лучшее для любимого другого и поэтому никогда не может предьявлять другому грязных желаний или требований, против которых эта заповедь, прежде всего, направлена!

Десятая Заповедь

**ТЫ НЕ ДОЛЖЕН ЖЕЛАТЬ ДОМА БЛИЖНЕГО ТВОЕГО, НИ ДВОРА ЕГО, НИ СКОТА ЕГО,
НИ ВСЕГО, ЧТО ПРИНАДЛЕЖИТ ЕМУ!**

Кто честным трудом и честной деятельностью старается извлечь выгоду, тот может спокойно, при наступлении великого расчета, ожидать вызова по этой заповеди, так как она пройдет мимо, не задев его ударом. Собственно говоря, выполнять все заповеди так легко и, тем не менее ... посмотрите только на всех людей по настоящему, и вы скоро придете к убеждению, что и это по сути совершенно естественное для человека выполнение заповеди ... не происходит или только очень редко, причем не радостно, но только с большим трудом.

Как какое-то неутолимое стремление овладевает всеми людьми, будь они белые, желтые, коричневые, черные или красные, всегда завидовать своему ближнему в том, чем они сами не

обладают. Или, выражаясь более точно, завидовать во всем! В этой зависти уже заложена запрещенная алчность! Нарушение заповеди этим самым уже совершено и становится корнем многих зол, которые быстро приводят человека к падению, из которого он часто никогда уже не сможет подняться.

Заурядный человек странным образом редко ценит то, чем он владеет, но всегда только то, что ему еще не принадлежит. Тьма усердно сеет алчность и, к сожалению, человеческие души чересчур охотно пошли на то, чтобы создать плодородную почву для этого печального семени.

Таким образом со временем у большинства людей в основу всех их дел и поведения залегло желание обладать имуществом других. Начиная с простого желания, усиливающегося путем хитрости и искусства уговаривания, вплоть до безграничной зависти, постоянного недовольства и слепой ненависти.

Всякий путь для удовлетворения признавался правильным, если он не шел уж очень открыто вразрез земному закону. В растущей погоне за наживой Божественная заповедь оставалась без внимания! Каждый считал себя действительно честным, поскольку он не привлекался земным судом к ответственности. Чего избежать, однако, ему не стоило большого труда, применяя величайшую осторожность и хитроумие своего разума, когда он, при встретившейся возможности извлечь для себя какую-нибудь выгоду по дешевке, намеревался вредить ближним самым беспощадным образом.

Он не подумал о том, что в действительности же именно это обойдется ему гораздо дороже, чем все земные средства ему могут дать! Так называемый ум стал козырем! Ум, по теперешним понятиям, является ничем иным, как плодом хитрости или усилением степени ее. Только странно, что всякий относится с недоверием к хитрым людям и с уважением к умным! Общее основное отношение выявляет эту несообразность.

Хитрец является плохим исполнителем в искусстве удовлетворения своего желания, в то время как с умом-рассудком люди достигали в этом отношении мастерства. Плохой исполнитель не может облечь свое желание в красивые формы и поэтому пожинает только жалкое презрение. Мастер же пожинает восхищение, полное зависти, со стороны тех душ, которые обладают подобной же склонностью!

И тут опять-таки имеет место зависть, потому что, сообразно состоянию сегодняшнего человечества, даже восхищение подобного рода никак не может обойтись без зависти. Люди не знают этой сильной пружины многого зла, они даже не знают, что эта зависть, в разнообразных видах, в настоящее время подчинила себе и руководит всем их мышлением и всеми их поступками! Она укоренилась как в отдельном человеке, так и в целых народах, руководит государствами, создает войны, также и партии и бесконечные споры, даже тогда, когда хотя бы двум лицам приходится о чем-нибудь советоваться!

Где же остается послушание десятой заповеди Божьей, хотелось бы, предостерегая, крикнуть государствам! В бесжалостной алчности стремится любое из земных государств захватить владение других! Они не останавливаются ни перед убийством отдельных лиц, ни перед массовыми убийствами, ни перед порабощением целых народов, лишь бы только достигнуть собственного величия. Красивые речи о самосохранении или самозащите являются лишь увертками, так как они сами ясно чувствуют, что надо что-то сказать, чтобы эти страшные преступления против заповедей Божьих немного ослабить, извинить!

Но это им не поможет; так как неумолим тот грифель, который вносит несоблюдение заповедей Божьих в книгу мировых событий, неразрывны нити кармы, которые при этом привязываются к каждому в отдельности так, что ни малейший ход его мыслей и поступков не сможет затеряться, не будучи искупленным!

Кто может окинуть общим взглядом все эти нити, тот видит какой страшный суд тем самым был подготовлен! Неразбериха и крушение всего до сих пор построенного, являются только первыми легкими последствиями этого позорнейшего нарушения десятой заповеди Божьей! Никто не может вам помочь теперь, когда все действия полностью начинают все больше и больше на вас надвигаться. Вы другого не заслужили. Вы получаете только то, что сами себе навязали!

Вырвите же полностью из своей души эту нечистую алчность! Поймите, что ведь и государство составляется из отдельных лиц! Бросьте всякую зависть, ненависть к тем людям, которые, по вашему мнению, обладают гораздо большим, чем вы сами! На это уже имеется своя причина! Но вы одни несете всю вину за то, что не способны понять эту причину, так как вы сами добровольно добились чудовищного и не желанного Богом ограничения возможности вашего понимания, которое должно было появиться как результат вашей зловещей любви к культу разума!

Кто в новом царстве Божьем здесь на земле не хочет быть довольным положением, которое ему дано воздействием собственных, им же самим завязанных нитей кармы, тот и не достоин в нем жить! Не достоин, чтобы ему поэтому предоставлялась бы возможность сравнительно легко искупить, висящее на нем, старое бремя грехов и одновременно еще духовно совершенствоваться, чтобы найти путь ввысь, к родине всех свободных духов, где царствуют только Свет и радость!

Неумолимо будет в будущем убран всякий недовольный, как бесполезный нарушитель так желанного наконец-то мира, тормозящий нормальный подъем! Если же в нем еще имеется хороший зачаток, гарантирующий быстрое исправление, то он придет к познанию безусловной правильности мудрой Божественной Воли; правильности также и для него, который до сих пор только по близорукости своей души и по собственной глупости не смог уяснить себе, что ложе, на котором он лежит теперь на земле, было изготовлено исключительно им самим для самого же себя, как безусловное последствие всего его, бывшего до сего, бытия в течение нескольких потусторонних и также земных жизней, но не является вовсе слепым произволом случая!

При этом он, наконец, поймет, что ему для самого себя именно то и только то необходимо, что он переживает и где он находится, также как и обстоятельства, при которых он родился, включая все остальное к ним относящееся!

Если он будет усердно работать над самим собой, то он не только в духовном, но также и в земном отношении будет продвигаться ввысь. Если же он упрямо захочет пробить себе другую дорогу, не считаясь со своими ближними и им во вред, то это никогда не сможет послужить ему на действительную пользу.

Произойдет жестокая борьба для человеческих душ, перед тем, как они смогут освободиться от привычных нарушений десятой заповеди Бога, т. е. в этом отношении измениться, чтобы, наконец-то, действительно согласно нее жить в своих помыслах, речах и поступках! Тех же, которые не смогут это выполнить, ожидают страдания и уничтожение здесь на земле и в потустороннем мире!

Из Википедии:

Абд-ру-шин (Abd-ru-shin или Abdruschin) — псевдоним Оскара Эрнста Бернхардта (нем. Oskar Ernst Bernhardt; 18 апреля 1875, Бишофсверда, Германия — 6 декабря 1941, Кипсдорф, Германия) — немецкий писатель и философ, автор трудов, посвящённых религиозно-философской теме и объединённых в произведение «В Свете Истины. Послание Грааля»



ГОЛОГРАФИЧЕСКАЯ РАЗМЕРНОСТЬ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ, СМЫСЛ, СОЗНАНИЕ (дополнительные материалы)

Алексей Зубко

1. Вступление

В данной работе будут приведены дополнительные материалы, уточняющие и дополняющие содержание основной статьи автора «Голографическая размерность психической энергии, смысл, сознание» в «Вестнике Единства» №134 за 2015г. Сначала будет дано более детальное

описание механизмов аналогии между свойствами *несобственных* форм психической энергии и природой голографической размерности в модели *AdS/CFT*-соответствия. Далее, для понимания сущности этой аналогии будут использованы некоторые положения математической теории категорий. Затем, в рамках предлагаемого подхода к описанию психики, будет рассмотрена и проиллюстрирована природа, так называемых, превращенных форм сознания. В заключение приводятся некоторые соображения о возможном значении принципа дуальности для решения психофизической проблемы о соотношении материи и сознания.

Основной целью этих заметок, имеющих эвристический характер, является поиск основ адекватного понятийного аппарата для научного описания свойств психической энергии.

2. Теория струн

Напомним некоторые базисные положения основной статьи. Предлагаемый подход к понятию «психическая энергия» основан на аналогии между свойствами состояний центральной нервной системы человека и свойствами частиц в теории калибровочных полей. В обоих этих случаях мы имеем дело с материальной частицей, обладающей внутренним пространством непосредственно ненаблюдаемых состояний. У человека – это пространство состояний психики, а у калибровочной частицы структура внутреннего пространства описывается, так называемой, калибровочной группой $SU(N)$, где N – это целое число, равное количеству различных видов зарядов «кварков» в соответствующей теории. Понятие психической энергии было введено как аналог энергии калибровочного поля в физике. Далее эта аналогия была расширена до *AdS/CFT*-соответствия, при этом аналогом голографической размерности является идеальная «размерность» смысла социальной деятельности человека.

В физике доказательство *AdS/CFT*-соответствия было сделано в теории струн. Далее нам понадобятся некоторые подробности этого доказательства, к рассмотрению которых мы и переходим. Основные этапы вывода *AdS/CFT*-соответствия иллюстрируются рисунком 1.

Исходной конфигурацией здесь является расположенная в 10-ти мерном пространстве-времени стопка *D3*-бран в количестве N штук (верхний левый угол рисунка 1, N обозначено как N_c). *D3*-брана – это просто некоторое трехмерное пространство (типа пространства нашей Вселенной. Брана – от слова мембрана). С этими бранами связаны открытые струны, концы которых могут свободно двигаться по этим бранам (но не могут оторваться от них). В пространстве вокруг бран существуют замкнутые струны.

Если рассмотреть случай, когда расстояние между бранами равно нулю, т.е. браны совпадают, то в пределе низких энергий (опуская некоторые «технические» детали) такая система бран и открытых струн точно соответствует полю Янга-Миллса с калибровочной группой $SU(N)$ в пространстве размерности 3 на поверх-

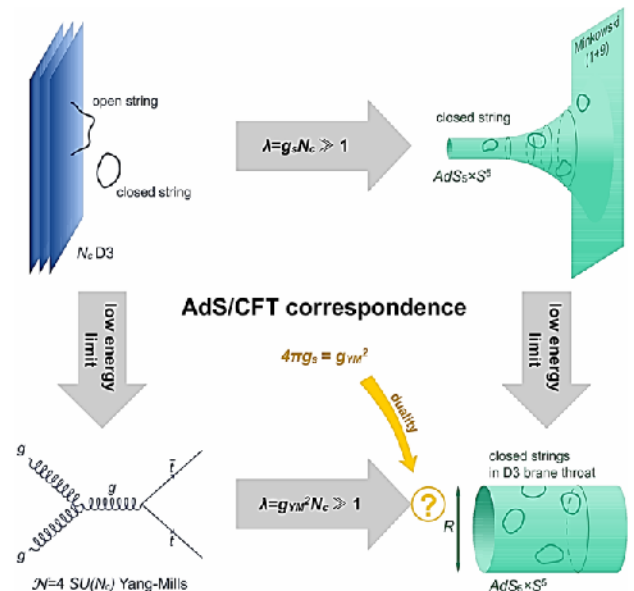


Рисунок 1. Механизм возникновения *AdS/CFT*-соответствия в теории струн. Рисунки с работы *Youngman Kim, Deokhyun Yi*. Holography at work for nuclear and hadron physics.

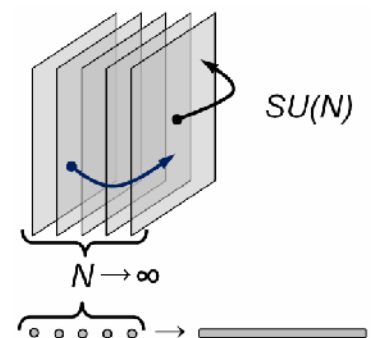


Рисунок 3. Возникновение новой размерности (условно).

ности браны (т.е. в пространстве-времени размерности 4). При этом, открытые струны соответствуют безмассовым квантам поля Янга-Миллса – «глюонам». Так как браны обладают поверхностной плотностью энергии, то они своим гравитационным полем деформируют окружающее пространство. В пределе неограниченного увеличения числа бран $N \rightarrow \infty$ формируется специфическая конфигурация типа черной дыры, геометрия которой на достаточном поперечном удалении от поверхности бран имеет вид $AdS_5 \times S^5$, то есть является произведением 5-мерного пространства-времени анти – де Ситтера и 5-мерной сферы («горловина» в верхнем правом углу рисунка 1). В этой AdS - «горловине» существуют замкнутые струны, которые в пределе низких энергий соответствуют гравитонам. Таким образом, теория поля Янга-Миллса (относящаяся к классу конформных теорий поля - CFT) при $N \rightarrow \infty$ начинает «выглядеть» как теория гравитации в пространстве AdS . Роль дополнительных пространственных измерений здесь не является существенной.

Основные моменты соответствия структуры стопки бран и открытых струн структуре теории Янга-Миллса показаны на рисунке 2. Браны в стопке пронумерованы числами от 1 до N . Номера бран обозначены латинскими буквами i, j, k . Струны, соединяющие браны, являются ориентированными, т.е. имеют направление. «Цвет» глюона, отвечающего такой струне, определяется номером начальной и конечной браны, к которым прикреплены концы струны. Струна с противоположной ориентацией соответствует античастице. Взаимодействие струн состоит в склеивании их концов. Если начало и конец струны находятся на одной и той же бране, то ориентация такой струны не существенна и такая струна соответствует «бесцветному» глюону, который совпадает со своей античастицей. Бесцветные глюоны, отвечающие разным бранам, также различны.

Возникновение новой размерности (т.е. новой степени свободы) в пределе $N \rightarrow \infty$ можно чрезвычайно условно проиллюстрировать рисунком 3.

Напомним, что калибровочному полю Янга-Миллса в нашем подходе соответствует психическая энергия (ПЭ). Возникает законный вопрос: «А есть ли какая-либо разумная аналогия этой картине бран и струн в случае психической энергии?». Как ни странно, но такая аналогия действительно есть и, более того, это аналогия по существу дела.

В реальном мире глюон – квант поля Янга-Миллса с калибровочной группой $SU(3)$, изменяет состояние кварка при взаимодействии с ним. А что делает «квант» ПЭ в предметной деятельности человека? – Изменяет предметное состояние.

Таким образом, в нашей картине ПЭ бранами будут практически эквивалентные классы предметных состояний (т.е. предметы, эквивалентные друг другу для целей данного конкретного действия). Ориентированным струнам, соединяющим разные браны – «цветным» глюонам, будут соответствовать элементарные акты деятельности – действия изменения предметных состояний, т.е. «цветные» кванты ПЭ. Взаимодействию глюонов будет соответствовать сложная деятельность – упорядоченный комплекс действий. Но что будет соответствовать «бесцветному» глюону, струна которого начинается и заканчивается на одной и той же бране? Какое действие оставляет предметное состояние неизменным? – Действие созерцания предметного состояния, которое соответствует «бесцветному» кванту ПЭ. (Напомним, что каждой бране соответствует свой бесцветный глюон, т.е. квант ПЭ).

Как уже говорилось, описанная здесь система $D3$ -бран и струн находится в пространстве-времени размерности 10 (т.е. имеются «лишние» измерения). По аналогии с этим, систему бран – предметных состояний и открытых струн – квантов ПЭ, по-видимому, следует располагать не

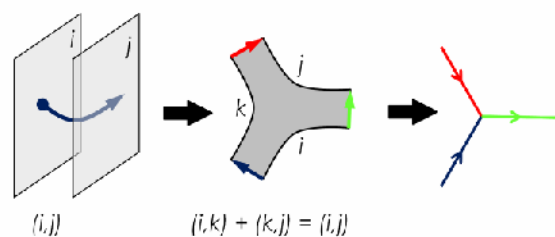


Рисунок 2. Соответствие бран и струн

в обычном пространстве-времени, а в неклассическом континууме бытие-сознание (о роли которого для этой теории ПЭ писалось в работе автора «Психическая энергия и сознание» ВЕ №119, 120 - далее «ПЭиС»).

Небольшое отступление. Такая ситуация, когда появление континуума бытие-сознание (деятельность-смысл) для описания его же самого, по-видимому, неизбежно, т.к. мы описываем сознание (смысл) *уже* находясь в сознании (смысле). Такого рода *плодотворная тавтология* выражает собой онтологический статус сознания как сознания, *воспроизводимого* с его же участием.

Также, по аналогии с тем, как браны своим гравитационным полем деформируют окружающее пространство, создавая замкнутую конфигурацию – черную дыру, браны – предметные состояния своим «смысловым полем» деформируют континуум бытие-сознание, создавая замкнутое смысловое пространство.

Далее, как мы знаем, частицы – кванты физических полей могут быть реальными и виртуальными и для рождения реальной частицы из виртуального состояния необходимо затратить энергию. Если реальному «кванту» психической энергии (ПЭ) мы сопоставим акт реальной деятельности, то, что будет соответствовать виртуальному кванту ПЭ? К чему нужно добавить энергию, чтобы оно стало реальной деятельностью? – К психическому образу деятельности. Таким образом, вполне естественно сопоставить виртуальному «цветному» кванту ПЭ психический образ действия с предметным состоянием, изменяющее его. Виртуальному «бесцветному» кванту ПЭ будет соответствовать образ этого предметного состояния. Описанные выше соответствия схематично показаны на рисунке 4, где реальные действия показаны сплошными линиями, а виртуальные – пунктиром. Можно попытаться продолжить аналогию и дальше. Замкнутая струна – гравитон, существующий в *AdS* - «горловине», сделана из того же «материала», что и открытая струна, но существует в «отрыве» от системы бран. Если открытая струна соответствует кванту ПЭ конкретного предметного действия, то квант ПЭ в «отрыве» от предмета действия (т.е. браны) вполне естественно будет соответствовать *понятию* действия, как это и описано в основной статье.

Предлагаемое соответствие реального кванта ПЭ реальному действию, а виртуального – образу действия вполне отвечает положению выдающегося отечественного психолога А.Н. Леонтьева о том, что образ — это «свернутая» деятельность: «Всякое такое психическое образование, как образ, есть не что иное, как свернутый процесс» (в его книге «Философия психологии»).

Кроме того, осмысленное действие – переход виртуального кванта ПЭ из виртуального состояния в реальное, осуществляющееся за счет энергии организма, может рассматриваться как процесс превращения, трансмутации низших форм энергии (биохимическая энергия пищи) в высшую форму ПЭ.

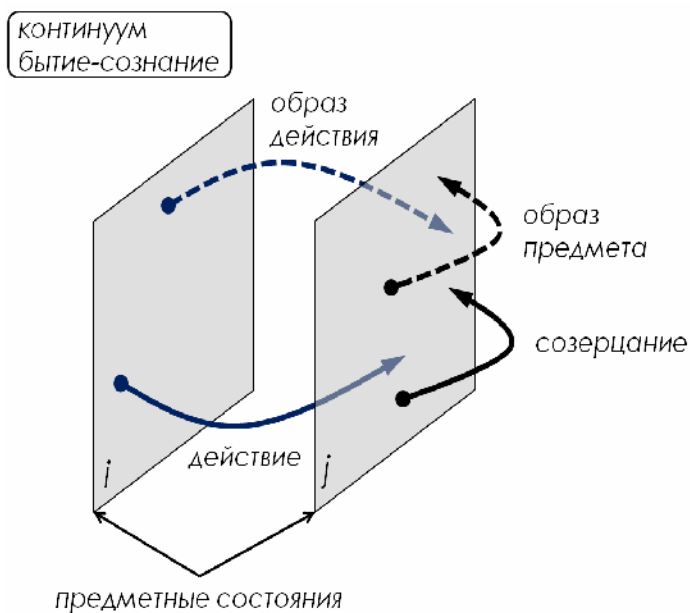


Рисунок 4. Соответствие реальных (сплошная линия) и виртуальных (пунктир) квантов ПЭ действиям и образам.

Продолжение следует

ВЕДЫ. ИСКУССТВО ВНУТРЕННЕЙ ТРАНСФОРМАЦИИ

Николай Щербина

(Продолжение. Начало в в.е.№136)

В Ведах мы находим Вишну, совершающего три продвижения, три шага. Метафорически этими тремя шагами он измерил, образовал во всем их протяжении миры, постоянно насыщает и поддерживает их, третьим шагом он восходит снова на вершину из падения в материю.

«Метафизически Три Продвижения относятся к сошествию Духа в материю, к Логосу, сходящему, как Луч в дух, затем в душу и, наконец в физическую форму человека, в которой он становится Жизнью» (Т.Д., т.2, стр.178).

Вишну и есть тем Дэвой, Богом, той разумной силой в природе, которая пробуждает энергии восхождения в человеке и помогает им в продвижении. Он есть "всеохватывающим Божеством, возлюбленный и друг наших душ, Повелитель трансцендентного существования и трансцендентного восторга". Он же в момент восхождения человека уже описывается в нескольких гимнах в выражениях, которые описывают его подобным ужасному Рудре, свирепому Льву мира, который начинает свое эволюционное восхождение практически с животной природы. Рудры в более поздних работах описываются как дети Шивы, который в Ригведе еще не упоминается.

Рудра дает силу для восхождения формам или образованиям Бриханаспати. Он свою работу начинает на земле, он действенный, яростный, он тот, кто управляет восходящей эволюцией сознательного бытия. В этих аспектах ведийского бога заключен весь исходный материал, который будет развит в пураническом Шиве-Рудре, разрушителе и целителе, милостивого и ужасного, Владыки Силы и настоящего Йогина, наслаждающегося высшей свободой и безмятежностью. Рудра в Веде есть отец Марутов, мыслей, энергий мысли. Шива-Рудра есть великий патрон Йогов.

«Маха Йог, великий аскет, в котором сосредоточено высочайшее совершенство сурового самоотвержения и отвлеченного созерцания, благодаря чему достигаются самые неограниченные силы и производятся чудеса, приобретает высочайшее духовное знание и, наконец, осуществляется слияние с великим духом Вселенной».

ЕПБ в Тайной Доктрине пишет, что "продвижения суть символы и взаимно аллегоричны и отвечают Духу, Душе и Телу (человека); кругу, превращенному в Дух, Душу Мира и его Тело (или Землю). Выходя из Круга Беспредельности, которую ни один человек не может постичь, Эйн-Соф – каббалистический синоним Парабрамана, также Зерван-Акарана маздеицев или любого иного «Неведомого» – становится «Единым» (Ахад, Эка, Аху); затем он (или оно) преобразуется эволюцией в «Одного во Множестве», в Дхиани-Будд или Элохима или же в Амешаспенгов, и его третье продвижение совершается при рождении плоти или «Человека». И от Человека или Jah-Novah, «муже-женственного», внутренняя, божественная сущность становится на метафизическом плане еще раз Элохимом.. Метафизически Три Продвижения относятся к сошествию Духа в материю, к Логосу, сходящему, как Луч в дух, затем в душу и, наконец, в физическую форму человека, в которой он становится Жизнью".

«Три продвижения Вишну» через «семь областей Вселенной» были различно объяснены комментаторами, как космически означающие огонь, молнию и солнце, или же – землю, атмосферу и небеса; но более философски – и очень правильно астрономически – объясняет их Аурнавабха, как различные положения солнца – восход, полдень и закат. "(2). Точка и окружность – все есть основа проявления в солнечной системе. Как известно по Пифагору, числовое значение этого соотношения равно числу пи, которое лежит в основе творения нашей солнечной системы, нашего Логоса. Это логика нашего творения. Движение солнца с востока на запад в каждодневной жизни образует также круг, глобус, символ потенциала, при раскрытии которого образуется лотос. Солнце объясняет также взаимоотношения между внутренним и внешним пространством. Это есть солнечный принцип, мы его воспринимаем как солнце. Он существует

вечно, это принцип помогает нам понять разницу между объективным и субъективным существованием, т.е. в период проявления всего, форм, их объективизации и в период растворения. Солнечный принцип в нас – это наше сознание, наш ум есть лунным принципом, он есть отражение лучей Солнца от поверхности луны. И только йогин сможет взойти за пределы ума, сделав его инструментом своего Высшего Я.

"Сила и мысль человека – сила, исходящая от Рудры, Могучего, и мысль, исходящая от Брахманаспати (ставший в Пуранах Брахмой), творящего Владыки Слова, - должны двинуться вперед, выйти в великое путешествие ради или навстречу этому Вишну, который стоит у самой цели, на вершине, на пике горы.... Тройная первооснова или тройной принцип существования, - это Сатчитананда Веданты, а на обычном языке Веды – это субстанция, избыточная сила нашего бытия, восторг и любовь в самой сути нашего существования. Из этих трех вещей и состоит все сущее, и мы стяжаем полноту их тогда, когда достигаем цели нашего путешествия". (1).

Цель эта состоит в том, чтобы получив опыт в материальном мире, испив всю чашу горести становления индивидуализированной самости, пройдя все "крути ада", человек вышел бы из падения как победитель, как новая единица в творении, прошедшая путь познания добра и зла, оседлавшая в колеснице два колеса дуальности, возвышающаяся над ними, и владеющая упряжью, в которую вплетены ум с его органами чувств, несущимися только по его требованию по бескрайним просторам пространства и выполняющим волю, которая является проявлением Его Воли-Мудрости. И тогда будет выполнена просьба человека, из уст которого при сокровенной молитве звучит "Да будет воля Твоя".

Распознающая Воля в Веде активируется разумами, носящими имя Агни, огонь Творения.

Это такой же пожиратель и очиститель как и Шива, обладающим по сути такими его свойствами как разрушение и преобразование; пламя, которое очищает, подготавливает и совершенствует человека; тепло жизни, творящее жизненный сок, все эти характеристики даны в Ведах Агни, божественной Воле. Лишь с помощью этих разумов человек может преобразовать себя, возжечь в себе огонь познания высшей Истины, Мудрости-Любви.

Суть истинной природы Агни в Ведах – это свобода от зла, состояние совершенного добра и счастья, которое *itam* (Истина) несет в себе и которое обязательно должно возникнуть в смертном, когда он приносит жертву благодаря действию Агни, как божественного жреца. При символическом прочтении в Ведах гимнов, в которых говорится о жертвоприношении, "развитие мысли читающего делалось более ясным, более светозарным, более отчетливым и смысл гимна во всей своей полноте победно выходил на свет". Внешнее значение при этом должно быть преодолено в каком-то смысле, имеется в виду слова гимна, а человек, читающий гимн погружается каким-то образом в саму его суть, образы и абстракции. Приносящей жертву (жертва есть труд, труд внутренний или внешний) должна быть душа или личность, как вершитель труда.

Что есть очень интересным в Ведах, так это то, что во многих обрядах в роли жрецов жертвоприношения выступают силы или энергии нечеловеческого свойства. Такими словами, часто встречающимися в гимнах как *puhita* (в отдельной форме как "представителя", "поставленного впереди") упоминается бог Агни, который символизирует божественную Волю или Силу в Человеке, действующему при всяком посвящении труда.

Из приведенного ниже Полного Гимна из Ригведы 1.77, посвященного Агни, озаренной Воле, мы увидим, каким образом он «предстоит», поставлен впереди человека в качестве жреца жертвоприношения, вплетаясь в его мышление и слова:

«1. Как одарим мы Агни? Какое Слово, приятное богам, должно изречься из него, повелителя яркого пламени – для него, кто бессмертен в смертных, преисполнен Истины, жрец жертвы, сильнейший в жертвоприношении, кто творит богов?»

2. Кто на жертвенных обрядах есть жрец приношения, исполненный мира, исполненный Истины, - его, воистину, создай в себе смирением и поклонением; когда Агни для смертного являет богов (или проникает в богов), он также воспринимает их и умом возносит им жертву.

3. Ибо он – воля, он – сила, он – вершитель совершенства, как Митра, он становится возницей Высочайшего. К нему, первому, на богатых жертвоприношениях люди, ищущие божественности, обращают слово, арийские люди, - к тому, кто исполняет.

4. Этот сильнейший среди Могучих, пожиратель разрушителей, пусть, Агни, явит (или вступит в слова и мышление) своим присутствием слова и их постижение, и пусть те, кто в своем протяжении есть владыки изобилия, ярчайшие в силе, изольют свою щедрость и даруют свое побуждение мысли.

5. Так Агни, владеющий Истиной, был провозглашен и утвержден владыкам света, просветленными умами, - ведающий все миры. Он выпестует в них энергию озарения, он также и – изобилие; он достигнет возрастания и гармонии через свои восприятия».

Местом его божественного рождения и его домом, хотя он рождается повсеместно и обитает во всем, есть Истина, Бесконечность, безбрежный вселенский Разум, где соединены Знание и Сила. Там Воля пребывает в гармонии с истиной вещей, в Мудрости вся мысль, которая есть божественный закон.

"Условием для успешного жертвоприношения есть непрестанное обращение, день за днем, ночью и при свете, человеческой мысли со смирением, преклонением и самоотречением к божественной Воле и Мудрости, представленных Агни... Ибо и днем и ночью Агни сияет на жертвоприношениях, он – хранитель Истины, хранитель там (Истины) в человеке, ограждающий ее от сил тьмы, он есть постоянное озарение, пылающее даже в темных и помраченных состояниях ума. Он, Агни, есть постоянно возрастающий в своем доме.

"Принеси для нас жертву Митре и Варуне, принеси жертву Богам, Истине, Безбрежности, о Агни, соверши жертвоприношение своему собственному дому". (75 гимн 1 мандалы).

"Когда Агни получает полное воплощение, он обретает мощь в своем собственном доме – там, где пребывает Истина, Истинный Порядок, Беспредельность. именно туда, в эти высоты, ведет он человеческие устремления, душу ария, главу космического жертвоприношения".

Именно в этот период человек в своем преобразении переходит от ума к сверхразуму, преобразению разума в Божественный свет Истины. В этот период человек начинает жить, действовать исходя из Знания, которое основано на Высшей Мудрости, Истине. В этой стадии жизни человек ищет в себе вдохновенное Слово, которое поможет ему и другим на их Пути.

Образность Вед состоит в том, что жертвоприношение часто описывается как путешествие к Богам, а сам человек – путник, движущийся к истине, к свету или блаженству". Отсюда явствует, что Истина, Безбрежность и собственный дом Агни тождественны". В первых строках, посвященных Агни, мы находим первые начертания идей Риши о супраментальном и божественном Сознании – Истине, обращение к богам, как силам Истины, дабы они вознесли человека над ложностью смертного ума, достижение в этой Истине и через нее бессмертного состояния добра и блага, внутреннее жертвоприношение и приношение Бессмертному всего, что имеет и представляет из себя смертный, как способ слияния с божественным".

"Когда Агни присутствует и сознателен в смертном, как "хозяин дома", господин в своем владении, он предстает в своей истинной божественной природе." Божественная Воля начинает присутствовать и осознаваться в человеческом уме, освещая его божественным знанием. Постоянным подчинением Истине, смирением и поклонением, мы создаем в себе этот образ Божественной Воли, который сопряжен с Истиной и Законом. Идя по пути Мудрости, человек минует дороги, увлекающие его в сторону от избранного пути, он становится ведомым. По мере того, как мы начинаем усмирять свой эгоизм и заставляем в каждом деянии склоняться перед Божественной Сущностью, исполняя божественную Волю, мы все глубже и глубже вплетаемся в мир Единства, все более с каждым шагом гармонизируя в себе свои потребности и потребности внешней жизни.

При этом мы каждый раз будем отмечать присутствие таких состояний, при которых мы становимся наблюдателями в жизни, способными созерцать события, проносящиеся перед нашим взором, участвуя в них, но не вовлекаясь своими "низшими телами", мы периодически отмечаем в себе присутствие чего-то или кого-то большего, чем мыслящий ум. Этот процесс познания себя интересен еще и тем, что задавая периодически себе вопрос "Кто я, кто есть думающий, мыслящий, где он пребывает и т.п.?", мы как будто выпадаем из привычного круговорота, мы действительно постепенно начинаем идентифицировать себя не с умом, а с душой, с Внутренним Атманом, и дойдя, видимо до какого-то уровня этой идентификации, в какой-то период своей жизни, мы можем получить ответ на свой вопрос, который потом очень долго бу-

дем пытаться описать словами, не всегда передающими это ощущение, этот опыт познания Любви-Мудрости, насыщающей собой все пространство. И та искра Огня, изошедшая из сферы Любви-Мудрости, есть Ты, прокладывающий Свой Индивидуальный Путь среди множества Его дорог.

Агни – есть Дэва, всевидец, явленный как сознательная сила, "Божественная или Космическая Воля, вначале скрытая, воздвигающая вечные миры, а затем проявленная, "рожденная", созидающая в человеке Истину и Бессмертие. Боги и люди разжигают эту божественную силу, зажигая огонь внутреннего жертвоприношения. Они выражают в чистом разуме озарения Сознания-Истины, которые превосходят Разум... Эта Божественная Воля способствует сознанию в человеке ментального и физического сознания, совершенствует интеллект, очищает способность различения, и посредством сверхсознательной Истины, таким образом ставшей доступной нашему осознанию, прочно устанавливает Блаженство.

"Исполненный мудрости, с чистым различием, прекрасный друг и совершенный строитель, по своему рождению Небесный и Земной, он утверждает Блаженство; боги нашли Агни, зримого в водах, во время труда сестер". (гимн III,3).

Агни в Ригведе – это Бог Огня, это хранитель Истины, чье действие становится озарением, чья воля в действии есть воля провидца, наделенного божественной мудростью. Агни имеет "двойственный аспект силы и света, он есть божественная сила, созидающая миры, сила совершенного знания, ему известны все проявления и явления, ему доступны все формы и действия божественной мудрости. Боги отвели Агни место бессмертного в смертных, божественной силы в человеке, энергии исполнения, через которую они могут вершить в нем свой труд. Именно этот труд символизируется жертвоприношением".

Слова из 10 мандалы: "Тогда воистину, о, Агни, ты становишься колесничим благой воли, различения, ведущего к совершенству, Истины, которая есть Безбрежность".

Различающая воля – это творческая способность человека, раскрывающего в себе Луч мудрости. Способность различения позволяет выбирать, что нам лучше делать в каждой ситуации, таким образом все более чаще человек будет делать правильный выбор. Различающая воля – это уровень Буддхи, различающего Разума, когда интуитивный ум становится ведущим в жизни человека и выбора между двойственностью не существует.

В Ведах рядом с Агни всегда находятся его помощники, его сестры. Кто же эти сестры, которые всегда рядом с Агни, без которых мы бы не испытали тех возвышенных состояний, которые дает нам вечный Агни. Три Богини, описываемые в Ведах – Ила, Сарасвати, Сарاما – озарение, вдохновение и интуиция, Ила – праматерь лунной династии, Сарасвати – богиня учености, Сарاما – небесная гончая Вед, интуиция. Как Сарасвати пробуждает сознание в человеке к правильным помыслам или правильному состоянию ума, так и Ила является Словом Истины, она приходит на жертвоприношение, пробуждая сознание человека к восприятию истинного знания. Когда Агни, Воля, призывается, дабы вершить свой труд с помощью лучей Солнца, Владыки Истинного Света, он становится единый по духу с Илой, праматерью Лучей, "стад Солнца".

И так практически все гимны в Веде упоминают сразу несколько богов, которые работают всегда вместе, сотворяя мир, поддерживая его и разрушая, выполняя Волю Всевышнего.

В Ригведе есть гимны, посвященные двум близнецам-Ашвинам, двум сияющим блаженным разумами, которые являются хранителями перехода между объективным и субъективным существованиями. Это Ангелы Христианства, это божественные целители, стражи Порога. Мы проходим ежедневно процесс рождения и умирания в виде перехода между сном и бодрствованием. Ашвины есть хранители ворот перехода между рождением и смертью.

Это два брата-близнеца Кастор и Поллукс греческой мифологии, два Конника, два охранника Врат. Они охраняют врата между субъективным и объективным мирами, реальностями, потому что идет постоянное движение Творения из объективного в субъективное состояние, день в ночь; принцип двойственности бесконечен.

Это два колеса повозки, возникший в которой пытается овладеть дуальностью, быть над ней, находиться или восседать над этими двумя колесами. И пока он будет держать свой ум (вожжи)

с 5 конями (органами чувств) в упряжке, он сможет удержать колесницу (свою реальность) в гармоничном, уравновешенном состоянии.

Ашвины – это владыки дуальности на всех планах существования. Через них проявляется закон чередования (пульсации), смены, все двойственные функции. Они несут ответственность за цикличность проявления всего в творении. Двойственность проявляется, потому что одно не может жить без другого. Это чередование важно для жизни, это баланс жизни. Это чередование осуществляется в соответствии с законом магнетизма, притяжения и отталкивания. Ашвины – всадники (ашва – переводится как конь).

Из теософского словаря мы узнаем, что в мифологическом символизме Ашвины являются "яркими предвестниками Ушас, зари", "прокладывающими путь прекрасной утренней заре к тем, кто терпеливо ожидал их всю ночь... Яска, комментатор, заявляет, что Ашвины "представляют переход от тьмы к свету" космически, а мы можем добавить, что и метафизически".

"В широком сиянии Зари" они поднимаются, ибо Заря есть озарение Истины, восходящее над ментальностью, чтобы приблизить восход полного сознания в темноте или полумраке ночи нашего бытия. Благодаря этому восходящему движению Ашвинов в человеке сворачивается прочь вся завеса Ночи, что окутывает миры его бытия, и теперь все эти миры, ум, жизнь, тело, открыты лучам Солнца Истины. Наш низший мир, простирается и преобразуется этим восходящим движением всех своих энергий и наслаждений в само сияние светозарного интуитивного разума, Свара, непосредственно воспринимающего наивысший Свет.

Окончание следует

ПСИХОЛОГИЯ ДУХОВНОСТИ

А.И. Зеличенко

Духовная работа.

Духовная работа всегда сознательна. Человек осознает себя, смысл духовной работы в ней самой. Она должна иметь направленность и смысл – направление себя к Богу. Духовное развитие начинается с осмысления пути и работы. Для начала надо поставить себе цель работы, зачем вообще начинать этот путь.

Как цели можно представить изменение себя, саморазвитие и изменение окружающего мира. И всего этого можно достичь через творчество, поиск, развитие, любовь не только в быденном, но и в самом высоком смысле этого слова.

Духовный кризис.

При работе с собой невозможно пройти путь без такого понятия как прохождение духовного кризиса. Духовный кризис – это состояние, когда человек не справляется с духовной работой, которую он стремится выполнить. Это проходит в периоды неудач, неудовлетворенности собственными достижениями, неверие в свои силы, если у человека профессия духовная – кризис будет и профессиональный. Личный кризис, как правило, сопровождается жалобами на одиночество, на собственную неспособность любить ближних, внутреннюю опустошенность. Кризисы могут отличаться между собой по глубине и глобальности. Когда человек постоянно развивается, то кажется, что кризис идет один за другим. Но если при этом идет развитие внутри человека, то несмотря на удовлетворенность настоящим, в нем будет присутствовать устремление в будущее.

Для облегчения протекания кризиса необходимо не отделяться от мира, а стараться быть внутри происходящих процессов, учиться брать энергию помощи от всего, что находится рядом – людей, природы, событий, и прекратить ее растрату. А иначе может наступить истощение и вместо того, чтобы после такого периода стать еще сильнее, человек может потратить много сил, и на дальнейшую работу уже нечего будет тратить. Следствие кризиса может протекать в двух направлениях

- прекращение работы и при сохранении ценности убрать постоянные жалобы (« и живу не так», и «занимаюсь не тем»).

- получение дополнительной уверенности – обретение положительных духовных начал.

Симптомы.

Можно рассмотреть некоторые симптомы наличия кризиса:

Объективный - ухудшение результатов духовной деятельности.

Субъективный – жалобы на внутреннее состояние.

Жалобы могут быть непосредственные и опосредованные (на дезориентацию или опустошение).

Непосредственные жалобы: принципиальная невозможность сделать то, что представляется ценным. Незнание, неумение. Вроде ты и можешь сделать, но не знаешь как. Не делание ценного переживается как бессмысленность.

Жалобы на дезориентацию в тяжелых формах – потеря смысла жизни (потеря Я, потеря Бога и т.д.). При неделании ценного утрачивается «ценностный смысл» - тот самый, который всегда придает жизни наличие любви.

Жалобы на опустошенность состоят из утрат высоких переживаний, с течением времени начинается притупление восприятия.

Причины кризиса.

Причины кризиса очень часто лежат в пласте конфликтов ценностей и мотивов. Происходит конфликт мотивов и ценностного положительного отношения к людям, чертам характера. Созерцательное восприятие или одобрение любой вещи делает ее ценной, но эти ценности не смыслообразующие, а только алчное стремление к обладанию превращает ее в смыслообразующую ценность.

При конфликте мотивов и ценностей то, что субъективно представляется ценностным, не обладает достаточным мотивационным потенциалом. А то, что реально мотивирует деятельность, не считается ценным. Мы плохо знаем себя и свои желания.

Дезориентация.

Понятие дезориентация определяет неспособность человека к адекватному проживанию из-за отсутствия опыта. Такая неспособность очень часто подменяется в человеке воображением реальности (фантазии, мечты). Получается иллюзия понимания, при которой место реальности занимают надуманные представления. Причина такого отношения к жизни происходит как от недостатка знаний, так и его «избытка», наличия взаимоисключающего, внутренне противоречивого знания. Отсутствует в таком случае понимание и осознание того, что делает человек, пропуская через глубину своей сущности.

Опустошенность.

При любом кризисе возникает неизбежно опустошенность, когда отсутствие ценных переживаний, начинает угнетать все сильнее. Утрачивается способность «делать», можно сказать утрачивается способность любить.

Шлаки.

Опустошенность – это не пустота внутри человека, а заполненность его чем-то не ценным. Отрицательные эмоции, бесполезные фантазии, лень, боязнь перемен, недовольство собой при ложном представлении о должном. При кризисах нереализованности мешает дальнейшему развитию неоформленное, а часто и неосознанное внутреннее содержание человека.

Основные направления работы с духовными кризисами.

Что же делать человеку в таком случае, где искать выход и понимание. Очень трудно добиться должного понимания от окружающих, а сам человек разобраться в такой ситуации не в состоянии. Мешают проблемы внутренние и внешние, иллюзия себя и т.д. Действительная объективность происходит, когда духовность наблюдателя выше духовного уровня субъекта, это может быть в идеальном случае система Учитель – ученик. Но это самый сложный момент. На желании найти Учителя основаны многие курсы и школы, где попросту обманывают людей,

ведут их не по настоящему пути, на этом основаны работы сект. Конечно, сам человек решает с кем ему говорить и куда идти, и направляют его для начала его собственные проблемы, страхи неполноценности и та же лень. Вместо длительной работы с собой хочется сразу получить все и легко. Но в духовном пути понятие легко, не очень подходит. Это многих и пугает. Но, с другой стороны, это не так и сложно, если иметь намерение и желание постоянной работы над своими проблемами и совершенствованием своего сознания.

Один из подходов работы это овладение приемами самодиагностики. На вопрос: «Доволен ли я собой?» - ответ показывает наличие кризиса.

Психотехника.

Если у обычного человека при кризисе не хватает грубой энергии для выживания, то при духовном кризисе происходит процесс избытка тонкой энергии. Для выхода из кризиса необходимо искать причины не только те, что лежат на поверхности, а самое главное найти глубинные причины. «Остаточный принцип» для духовной работы неприемлем. Работать надо постоянно. Это не значит сидеть все время и непонятно чем заниматься, а искать подсказки, заниматься упражнениями, рассматривать все происходящие процессы с точки зрения помощи в решении собственной проблемы. Чаще всего все необходимые для человека знания находятся уже у него внутри, надо только понять причины и проблемы, мешающие это делать. Для такого процесса надо приложить положительные усилия для устранения препятствий к достижению цели осмысления и понимания. Очищение от шлаков, убирание их или переосмысление и подчинение целям духовной работы.

Формы психотехнической работы.

Работа понимания занимает центральное место в «негативной психотехнике». Очень сложно находиться в процессе переосмысления собственного опыта, которые уже есть и добывание нового. С Учителем или «ища Учителя в себе» - необходимо учиться получать откровения или усиливать способность напрямую обращаться к Хранилищу знаний.

Выбор.

Очень сложно проходить через такое понятие – как осознание возможности выбора и принятие на себя ответственности за его совершение, когда только так открывается единственная возможность для выхода из кризиса. Страх гонит человека искать ответы снаружи, и не дает понять, что ответственность все равно будет лежать на самом человеке. Примет ли он решение сам, или послушав кого то, но переложить ответственность за принятие решения в выборе духовного пути на другого не получится. Решение может принять только сам человек. Слишком много сейчас лжеучителей и лжепророков, и чем дальше люди стоят от духовного пути, тем громче и уверенней они об этом говорят. И часть людей им верить.

Проблема выбора начинается с проблемы выбора цели, изменения понятия ценностей, отказ от чего-то старого в пользу новых возможностей.

Очищение.

Очищение от шлаков – убирание их или переосмысливание и подчинение шлаков целям духовной работы.

Отдых.

Перевод на подсознательный уровень решение некоторых проблем с контролем их состояния на подсознательном уровне («Готово») после чего опять перевод в сознательное.

Устремление себя к небу.

При любых переходах крайне необходимо обрести постоянную внешнюю поддержку. Связь с высшим Источником или через Учителя или непосредственно (интуитивно). Установление постоянного контакта с Богом или Небом.

Типы духовных кризисов

Кризис непонимания.

Есть несколько типов духовных кризисов, но среди них выделяется на первом плане кризис непонимания. Процесс духовного роста идет вслепую. Что составляет желаемый результат –

почти никогда неизвестно. Есть цели локальные, понятные и легко достижимые – понять что-то, например. Но есть цели «глобальные» - понятия истины, справедливости, изменение мира и т.д. Мыслеформы такого типа: «Меня не понимают», «Я не понимаю» начинают давить над человеком, закрывая на какое-то время от него видение картины мира. Система проб и ошибок, метание из стороны в сторону приводит к серьезным разочарованиям.

Причины непонимания.

Причины такого непонимания лежат в неумении разобраться в себе и окружающем мире. Некоторые проблемы можно решить самому, но некоторые, загнанные в подсознание можно решить лишь с помощью кого-то еще. Хотя найти этого кого-то бывает еще труднее, чем искать истину в одиночестве.

Мудрость.

Мудрость – это развитая способность к глубинному пониманию. Она связана с объемом жизненного опыта. Хотя в наше время рождается достаточно много детей с врожденной мудростью на помощь нам взрослым людям, отошедшим от источника на такое расстояние, что уже начинаем терять истинные ценности и мотивации. Живое знание мудреца систематично, комплексно и лишено противоречий. Расчленишь его нельзя. Анализ и теоретизирование враждебны мудрости. Мудрый человек не совершает действий, кажущихся добрыми, но оборачивающихся злом, и действий, которые направлены на изменение того, что изменить нельзя. Какая тонкая грань – можно или нельзя изменить. Ведь все великие открытия делались людьми, которые противоречили всем и всему, а потом оказывалось, что именно они двигали развитие человечества. Даже крупные философы, в том числе и нашего времени, считались чудаками, а мы пользуемся результатами их переживаний и озарений. Ведь возможности человека безграничны, ограниченными их делает сам человек.

Молитва

«Господи, дай мне душевный покой, чтобы принимать то, что я не могу изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость всегда отличать одно от другого».

Вербализация и воображение.

Прямое представление образа – вербализация. Воображение - это включение собственных представлений. Искажение при вербализации происходит при интерпретации события, а не простого восприятия. Воображение – подмена действительности своими представлениями о ней.

Проблема критериев.

При работе с собой есть такое понятие как постановка критериев: с чем сравнивать свои ощущения, представления, оценки.

Неспособность оценки события ведет к неправильному направлению мышления и понимания, взятие должного опыта для работы с проблемами внутри себя. Сложно использовать шаблоны оценки. Для того чтобы научиться правильно оценивать нужно точнее определить свои цели и пути их достижения. К кризису приводит неумение связать события со своими целями.

Психотехника.

Духовный поиск начинается с поиска Учителя – начало позитивной работы обучения. Есть такое понятие, когда ученик готов приходит Учитель. В наше время толи учеников не хватает, толи Учителя не того масштаба, но так не происходит. В основном люди ищут Учителя, для того, чтобы переложить на него всю ответственность за избранность пути. Этим и пользуются лжеучителя и лжепророки, которых так много стало в наше время. Что же делать? Искать в себе все возможные и невозможные резервы и идти дальше, слушая жизнь во всей полноте, как она есть.

Как отличить истинного Учителя от ложного. Момент расставания – настоящий Учитель сам расстается с учеником, которому он уже не нужен и отпускает его в свою жизнь. Осознание, что хочешь учиться и согласен признать чей-то авторитет. Самонаблюдение и терпение.

Действенная пара «Учитель – ученик», когда обоюдный интерес соблюдается. Учитель знает, чему он может научить ученика, а тот нет. Если учитель отказывается от ученика, причина всегда в ученике. Ученику должно быть интересно чувствовать духовный потенциал Учителя. Возможность интуитивного понимания переносит вопрос об Учителе в возможность обращения к Главному Учителю, минуя посредничество Учителей – людей. Но требования к ученику остаются такими же.

Невозможно идти по пути ученика без веры в этот путь, в себя и в Бога.

Потеря Бога.

Вера устойчива, если основана на живом опыте высших переживаний при Контакте. При потере контакта – кризис веры, потеря Бога. Основная причина потери Бога – отказ от жизни с Богом в пользу мирских радостей. В каждый момент человек совершает выбор. Свобода выбора, много об этом спорят, многие не понимают суть вопроса, но закон остается. Свобода выбора в каждый момент времени. Другое дело, когда человек начинает получать последствия своего выбора ранее, здесь тоже можно выбирать, как идти дальше, что не понял, что привело к такому результату.

Психотехника.

Обретение Бога происходит в двух формах –

1 - в развитии или восстановлении способности к высшим переживаниям

2 - в осмыслении этих переживаний, как единого опыта общения с Богом.

Необходимо вспомнить, воспроизвести состояние.

Самое простое обращение к Богу – молитва.

До Бога доходят Молитвы только чистой души.

Очищение.

Очищение происходит как процесс освобождения от ненужных и негативных проблем внутри человека, неважно осознает он это или нет. Только на освободившееся место может прийти любовь к Богу. Покаяние ведет к очищению. Нужно понять и найти положительное соотношение «мирского» и «Божественного». Потенциальный духовный лидер – отверженный. Производный отказ от того, от чего можно отказаться, должен быть дополнен переосмыслением того, от чего отказаться нельзя.

Материал подготовила Новицкая Людмила, психолог, Киев.

Окончание следует

И ВНОВЬ О МЕДИТАЦИИ

Ошо (Бхагаван Шри Раджниш)

Медитация - это состояние не-ума. Медитация - это состояние чистого сознания без содержания. Обычно наше сознание слишком переполнено чепухой, совсем как зеркало, покрытое пылью. Ум - постоянная толчея; движутся мысли, движутся желания, движутся воспоминания, движутся амбиции - это постоянная толчея! День приходит, день уходит. Даже когда вы спите, ум функционирует, он грезит. Это по-прежнему думание, это по-прежнему волнения и печали. Он готовится к следующему дню, продолжается подспудное приготовление. Такое состояние - не медитация. Как раз противоположное и есть медитация. Когда нет толчеи, и думание прекратилось, ни одна мысль не движется, ни одно желание не удерживается, вы полностью молчаливы - такое молчание и есть медитация. И в этом молчании известна Истина, больше никогда. Медитация - это состояние не-ума. И вы не сможете найти медитацию с помощью ума, так как ум будет вечно находить самого себя. Вы сможете найти медитацию, только отставляя ум в стороне, оставаясь холодными, индифферентными, неотожествленными с умом, наблюдая, как ум проходит мимо, но не отождествляясь с ним, не думая, что я есть он. Медитация - это осознание того, что я не есть ум. Когда осознание идет глубже и глубже, мало-помалу появляются мгновения - мгновения молчания, тишины, мгновения чистого пространства, мгновения про-

зрачности, моменты мгновения, когда ничто в вас не удерживается, все постоянно. В эти мгновения постоянства, безмолвия узнаете, кто вы такие, и вы узнаете тайну бытия этой жизни, этого существования.

Придет день, день великого блаженства, когда медитация станет вашим естественным состоянием. Ум - это нечто неестественное, он никогда не остановится не станет вашим естественным состоянием. Но медитация - это естественное состояние, которое мы утратили. Это - потерянный рай, но рай можно вернуть. Посмотрите в детские глаза, взгляните - и вы увидите удивительное огромное молчание, невинность. Каждый ребенок приходит с медитативным состоянием, но он должен быть наставлен на пути общества - его нужно научить, как думать, как вычислять, как размышлять, как спорить; его нужно научить словам, языку, понятиям. И мало-помалу он теряет контакт со своей невинностью. Он становится испорченным, загрязненным обществом. Он становится эффективным механизмом, он больше не человек. Все, что нужно - это снова вернуть это пространство. Вы его уже знали, так что, когда вы в первый раз узнаете медитацию, вы будете удивлены - так как в вас возникает великое чувство, будто вы уже ее раньше знали - в вас возникнет великое чувство, будто вы знали ее раньше. И это чувство вас не обманывает оно правдиво: вы ее уже знали. Вы забыли. Алмаз потерялся в горах мусора, но если вы сможете их расчистить, вы вновь найдете этот алмаз - он ваш. В действительности его нельзя потерять, о нем можно лишь забыть. Мы рождены медитаторами, а потом мы изучаем пути ума. Но наша истинная природа остается спрятанной где-то глубоко внутри, подобно подземному течению. Однажды, немного углубившись, вы найдете, что источник по-прежнему изливается - источник чистой воды; и величайшая радость в жизни - найти его. Медитация - это не концентрация. Если есть концентрация, то есть тот, кто концентрируется, и есть объект, на котором концентрируются. Присутствует двойственность. В медитации никого нет внутри и никого - снаружи. Это - не концентрация. Нет никакого разделения между "внутри" и "вне". "Внутри" протекает во "вне", "вне" перетекает во "внутрь". Демаркационной линии, границы больше не существует. "вне" есть "внутри", это - недвойственное сознание. Концентрация - это двойственное сознание: поэтому концентрация создает усталость; поэтому, когда вы концентрируетесь, вы чувствуете истощение. И вы не сможете концентрироваться все двадцать четыре часа в сутки, вам понадобится время для отдыха. Концентрация никогда не сможет стать вашим естеством. Медитация вас не утомляет, она вас не изнуряет. Медитация может стать двадцати-четырёхчасовой день за днем, год за годом. Она может стать вечностью. Это саморасслабление. Концентрация - это действие. Медитация - это состояние не-воли, состояние не-деяния. Это расслабление. Нужно просто погрузиться в собственное бытие, и оно есть существование... В концентрации ум действует исходя из заключений; вы что-то делаете. Концентрация исходит из прошлого. В медитации нет никаких заключений вне ее самой. Вы не делаете ничего особенно, вы просто есть. В ней нет никакого прошлого, она не заражена прошлым. В ней нет никакого будущего, она чиста от будущего. Это то, что Лао-Цзы называл вей-ву-вэй, деяние через недеяние. Это то, о чем говорили Мастера Дзен: "Молчаливо сидеть, ничего не делать, весна приходит и трава растет сама по себе". Помните, "сама по себе" - ничего не делается. Вы не тащите траву вверх, весна приходит и трава растет сама по себе. Это состояние - когда вы позволяете жизни идти своим чередом, когда вы не хотите ее направлять, когда вы никак не хотите ее контролировать, когда вы не манипулируете, когда вы не навязываете ей никакой дисциплины - это состояние чистой недисциплинированно спонтанности и есть медитация. Медитация - в настоящем, в чистом настоящем. Медитация - это непосредственность. Вы не можете медитировать, вы можете быть в медитации. Вы не можете быть концентрации, но вы можете концентрироваться. Концентрация - это человеческое, медитация - божественное.

ВЫБОР МЕДИТАЦИИ

С самого начала найдите то, что подходит вам. Медитация не должна быть усилием. Если она насильственна, она обречена с самого начала. Насильное никогда не сделает вас естественным. Нет нужды создавать конфликт. Это нужно понять, так как у ума есть естественная способность медитировать, если вы предоставляете объекты, подходящие ему. Если вы ориентированы на

тело, есть пути достижения Бога через тело, так как тело тоже принадлежит Богу. Ее ли вы чувствуете, что ориентированы на сердце, тогда - молитва. Если вы чувствуете, что ориентированы на разум, тогда - медитация. Но мои медитации другие. Я попытался разработать методы, которые могут быть использованы всеми тремя типами.

В них используется многое от тела, многое от сердца, и многое от разума. Все три соединены вместе и работаю с разными людьми по-разному. Тело-сердце-ум: все мои медитации идут таким путем. Они начинаются с тела, идут через сердце, достигают ума а потом выходят за их пределы. Всегда помните - то, чем вы наслаждаетесь, может идти вглубь вас, и только то, чем вы наслаждаетесь, может идти вглубь. Наслаждение этим означает просто, что это вам подходит. Его ритм совпадает с вами; между вами и методом есть тонкая гармония. Раз вы наслаждаетесь методом - не жадничайте, входите в него настолько, насколько сможете. Вы можете это делать раз или, если возможно, дважды в день. Чем больше вы это делаете, тем больше вы будете этим наслаждаться. Отбросьте метод только тогда, когда радость исчезла, тогда его работа закончена. Ищите другой метод. Ни один метод не сможет вас довести до самого конца. Во время путешествия вы должны будете пересест на другой поезд много раз. Определенный метод приведет вас к определенному состоянию. За его пределами он уже бесполезен, он уже отработан. Так что нужно помнить о двух вещах: когда вы наслаждаетесь методом, идите в него глубоко, насколько это возможно, но никогда не становитесь зависимым от него, так как однажды вам придется его отбросить. Если вы становитесь слишком зависимым от него, тогда он подобен наркотику; вы его не сможете оставить. Вы им уже не наслаждаетесь - он вам ничего не дает - он стал привычкой. Тогда можно продолжать его использовать, но уже двигаясь по кругу; он уже не может вывести вас за его пределы. Пусть критерием будет радость. Если радость есть - продолжайте, до последней капли радости - продолжайте.

Ее нужно выпить полностью. Ничего не должно оставаться, ни одной капли. А потом будьте способны отбросить это. Изберите какой-нибудь другой метод, который вновь принесет радость. Человек изменяется много раз. У разных людей по-разному, но очень редко одним методом можно пройти весь путь. Нет нужды заниматься множеством медитаций, потому что можно начать делать разочаровывающие и противоречивые вещи, и тогда появляется боль. Выберите две медитации и придерживайтесь их. В действительности мне бы хотелось, чтобы вы выбрали одну, это было бы лучше всего. Лучше повторять ту, которая вам подходит, много раз. Тогда она пойдет глубже и глубже. Вы пробуете множество вещей - сегодня то, завтра это. Вы изобретаете и свое, и можете создать множество разочарований. В книге Тантры - 112 медитаций. Вы можете сойти с ума. Вы уже безумны! Медитация - это не шутка. Иногда она может быть опасна. Вы играете с тонким, очень тонким механизмом ума. Иногда нечто маленькое, чего вы не сознавали, может стать опасным. Так что никогда не пробуйте изобретать и не занимайтесь само дельными медитациями. Выберите две и попробуйте делать их в течение нескольких недель. Создать пространство для медитации Если вы можете создать особое место - маленький храм или уголок дома, где вы ежедневно можете медитировать,- тогда не используйте этот уголок ни для каких других целей, так как у каждой цели своя вибрация. Используйте этот уголок только для медитации и больше ни для чего. Тогда этот уголок переменится и будет каждый день ждать вас. Этот уголок вам поможет, это окружение создаст особую вибрацию, особую атмосферу, которой вы с большей легкостью сможете идти глубже и глубже. В этом - причина строительства храмов, церквей и мечетей - просто иметь место, которое существует только для молитвы и медитации. Если вы можете выбрать для медитации постоянное время, это также весьма поможет, так как ваше тело, ваш ум-это механизм. Если вы завтракаете в определенный час ежедневно, ваше тело начнет требовать пищи в это время. Иногда вы можете даже играть с этим. Если вы обедаете в час дня, и часы показывают, что сейчас - час дня, вы почувствуете голод, даже если часы идут неправильно, и сей час - только одиннадцать или двенадцать. Вы смотрите на часы, часы показывают час дня - и вы чувствуете голод; Ваше тело - механизм.

Ваш ум - также механизм. Медитируйте ежедневно в одном и том же месте, в одно и то же время, и вы создадите "голод по медитации" и в теле и в уме. Каждый день ваши тело и ум в это особое время будут просить вас заняться медитацией. Это поможет. В вас будет создано пространство, которое станет голодом, жаждой.

В самом начале это очень хорошо. Пока вы не дойдете до точки, в которой медитация станет естественной, и вы сможете медитировать где угодно, в любом месте, в любое время - до этого момента используйте эти механические возможности тела и ума для помощи. Климат создадут выключенный свет, запах определенных благовоний, определенная одежда - определенной длины и мягкости, определенный коврик, определенная поза. Все это помогает, но не вызывает медитации. Если вашим условиям следует кто-нибудь еще, это может стать помехой. Каждый должен найти свой собственный ритуал. Ритуал нужен просто для того, чтобы расслабиться и ждать. А когда вы расслаблены и ждете, что-то случается; как сон, Бог приходит к вам, как любовь. Бог приходит к вам. Вы не сможете вызвать это по собственной воле, вы не сможете это принудить.

БУДЬТЕ ЕСТЕСТВЕННЫМИ И РАСКОВАННЫМИ

Можно стать одержимым медитацией, а одержимость - это проблема: вы были одержимы деньгами, а теперь вы одержимы медитацией. Проблема не в деньгах, проблема - в одержимости. Вы были одержимы мирским, теперь вы одержимы Богом. Проблема не в мирском, а в одержимости. Нужно быть раскованным и естественным - и не одержимым ничем - ни умом, ни медитацией. Первое, что нужно сделать, это рассмеяться, это задаст тон всему дню. Если вы просыпаетесь смеясь, вскоре вы начнете чувствовать, как абсурдна жизнь. Ничто не серьезно, даже ваши неудачи достойны смеха, даже ваша боль смешна, даже вы смешны.

МЕДИТАЦИЯ СМЕХА

Каждое утро, перед тем как вставать, до того, как вы открыли глаза, потянитесь, как кошка. Потянитесь каждой фиброй своего тела. Через три или четыре минуты со все еще закрытыми глазами начинайте смеяться. В течение пять минут просто смейтесь. Сначала вы будете это делать, но вскоре звук ваших попыток вызовет истинный смех. Утратьте себя в смехе. На это может понадобиться несколько дней, пока это действительно произойдет, так как мы совсем отвыкли от этого явления. Но через некоторое время это станет самопроизвольным и изменит всю природу вашего дня. Для тех, у кого возникают трудности с тотальным смехом, или тех, кто чувствует, что их смех фальшив, Ошо предлагает следующее - простую технику.

Рано утром перед тем, как вы что-нибудь съели, выпейте почти целый графин воды - теплой воды с солью. Пейте ее и делайте это быстро, иначе вы не будете в состоянии выпить много. Потом просто наклонитесь и кашляните, чтобы вода вылилась назад. Это будет рвота водой и она очистит ваши проводящие пути. Ничего больше не надо делать. В проводящих путях существует блок, так что, когда вы хотите смеяться, он останавливает смех. В йоге это - необходимая процедура, которой необходимо следовать. Ее называют "необходимым очищением", она удивительно очищает и обеспечивает очень легкий проход - все 'блоки растворяются. Вы будете ею наслаждаться и почувствуете чистоту на протяжении всего дня.

Смех и слезы, и даже ваша речь будут исходить из самого глубокого центра. Делайте это в течение десяти дней, и у вас будет самый лучший смех.

МЕДИТАЦИЯ "ЗОЛОТОЙ СВЕТ"

Это простой способ преобразования вашей энергии и направления ее к высшему. Упражнение нужно делать по меньшей мере два раза в день. Лучшее время - рано утром, как раз перед тем, как встать с постели. В тот момент, когда вы почувствуете, что бодрствуете, что проснулись, делайте ее двадцать минут. Делайте ее именно в этот момент, так как, когда вы просыпаетесь, вы очень тонки и чувствительны, вы очень святы и воздействие будет глубоким. Когда вы толь-

ко что проснулись, вы меньше в уме, чем когда бы то ни было, так что метод может проникнуть через трещины ума до самой сокровенной сердцевины. Рано утром, когда вы просыпаетесь и, когда просыпается вся земля, существует огромная приливная волна энергии пробуждения по всему миру - используйте этот прилив, не упустите этой возможности. Все древние религии использовали раннее утро для молитвы - когда встает солнце, так как восход солнца - это восход всех энергий бытия. В этот момент вы можете просто двигаться на волне поднимающейся энергии, это будет легче, чем в другое время. Вечером это будет труднее, энергии спадают, тогда вам придется бороться с течением. Утром вы будете двигаться по течению. Просто лежите, как вы обычно лежите в своей постели, на спине. Держите глаза закрытыми. Когда вы вдыхаете, представьте себе золотой свет, входящий через вашу голову в тело, как будто солнце встало совсем рядом с вашей головой. Вы просто пусты, и золотой свет наполняет вашу голову и идет вглубь, вглубь до пальцев ног. Когда вы вдыхаете, представляйте это. Этот золотой свет поможет, он очистит все ваше тело и наполнит его созидательностью. Это - мужская энергия. А когда вы выдыхаете, представьте другое: темнота входит в пальцы ног, великая темная река вливается в ваши ступни, поднимается и выходит головы. Дышите медленно и глубоко, чтобы это представить. Это - женская энергия. Она вас размягчит, сделает восприимчивыми, она вас успокоит и даст вам отдых. Делайте это очень медленно и, так как вы выходите из сна у вас будет очень глубокое и медленное дыхание, так к тело отдохнуло, оно расслаблено. Другое наилучшее время - когда вы ложитесь спать ночью. Ложитесь в постель и на несколько минут расслабьтесь. Когда вы начинаете чувствовать, что вы на грани между сном и бодрствованием, как раз посередине, начинайте упражнение опять. Делайте его двадцать минут. Если вы заснете, делая его, это - самое лучшее, так к действие будет оставаться в подсознании и будет продолжать работать. Если вы практикуете этот простой метод в течение трех месяцев, вы будете удивлены - нет нужды в подавлении, преобразование началось само по себе.

ОЖИДАНИЕ ВОСХОДА СОЛНЦА

За пятнадцать минут до восхода солнца, когда небо становится светлее, просто ждите и наблюдайте, как ждут возлюбленную: так напряженно, с таким глубоким ожиданием, с такой надеждой и подъемом, молчаливо. И пусть солнце взойдет - продолжайте наблюдать. Нет нужды смотреть; вы можете закрыть глаза. Чувствуйте, что внутри тела одновременно что-то восходит. Когда солнце появляется на горизонте, начинайте чувствовать, что оно совсем рядом с пупком. Оно поднимается там и здесь внутри пупка оно поднимается, медленно поднимается. Там поднимается солнце, а здесь поднимается точка внутреннего света. Потратьте на это десять минут. Потом закройте глаза. Когда вы впервые видите солнце с открытыми глазами, оно создает негатив, так что, когда вы закрываете глаза, вы можете увидеть солнце, сияющее внутри. И это вас значительно изменит.

ХВАЛА ВОСХОДЯЩЕМУ СОЛНЦУ

Встаньте в пять часов утра, перед восходом, и в течение полутора часов просто пойте, мурлыкайте, стоните. Звуки эти могут и не быть осмысленными, они должны быть экзистенциальными, а не осмысленными. Они должны приносить вам наслаждение - вот и все; в этом их назначение. Вы должны раскачиваться. Пусть это будет хвалой восходящему солнцу, и остановитесь только тогда, когда солнце взошло. Это будет поддерживать в вас определенный ритм в течение всего дня. С самого утра вы будете соответственно настроены и увидите, что день совсем иного качества, вы более любящие, более внимательны, более сострадательны, более дружественные и менее жестоки, менее сердиты, менее амбициозны и эгоистичны.

БЕГАЙТЕ, ХОДИТЕ И ПЛАВАЙТЕ

Естественно и легко оставаться бдительным, когда вы находитесь в движении. Когда вы просто тихо сидите, естественным является уснуть. Когда вы лежите в постели, очень трудно оставаться бдительным, так как вся ситуация помогает вам уснуть. Но в движении вы не можете уснуть естественно, вы функционируете более бдительным образом. Единственная проблема в том, что

движение может стать механическим. Учитесь сплавлять воедино тело, разум и душу. Отыщите пути, когда вы можете функционировать как единство. Такое часто случается с бегунами. Может быть вы не думали о беге, как о медитации, но бегуны иногда чувствуют удивительный опыт медитации. И они бывают удивлены, так как они этого не искали - кому придет в голову что бегун ощутит Бога? Но такое случается. И теперь, больше и больше, бег становится новым видом медитации. Она может произойти во время бега. Если вы когда-нибудь были бегуном, если вы наслаждались бегом рано утром, когда воздух свеж и юн, и весь мир возвращается от сна, просыпается - вы бежали и ваше тело функционировало великолепно, свежий воздух, новый мир, рожденный вновь из тьмы ночи, все вокруг поет, вы чувствуете себя настолько живо... приходит миг, когда бегун исчезает и есть только бег. Тело, разум и душа начинают работать совместно: вдруг высвобождается внутренний оргазм. Бегуны должны иногда случайно приходить к опыту четвертого состояния - туррийя, хотя они его и утратят потом - они будут думать, что оно возникло из-за бега что они наслаждались моментом, и что было просто некое настроение. Они его не заметят - но, если его все-таки заметят... Мое личное наблюдение состоит в том, что бегун может подойти вплотную к медитации с большей легкостью, чем кто-либо другой. Ходьба может так же помогает плавание может так же помочь. Все эти действия должны быть преобразованы в медитацию. Отбросьте старые представления о медитации, то, что простое сидение под деревом в йогической позе является медитацией. Это только один из способов, и он удобен лишь для некоторых людей, но не является удобным для всех. Для маленького ребенка это не медитация, а пытка. Для молодого человека, который полон жизни и трепета это - подавление, а не медитация. Начинать бегать по утрам - по дороге. Начинать с полумили, потом одна миля - и так до трех миль. Во время бега используйте все свое тело. Не бегайте так, как ее бы вы были в смиренной рубашке. Бегайте как маленький ребенок. Используйте все тело: и руки, и ноги - и бегите. Дышите глубоко и от живота. Потом сядьте под деревом, отдохните, отдышитесь и пусть вас обдувает прохладный ветерок, почувствуйте себя умиротворенным. Это очень поможет. Иногда просто пойдите на земле без обуви, и почувствуйте прохладу, мягкость, теплоту. Все, что земля готова дать вам в этот миг - почувствуйте, и пусть это протекает через вас. И позвольте вашей энергии стекать в землю. Будьте связаны с землей. Если вы связаны с землей, вы связаны с жизнью. Если вы связаны с землей, вы связаны со своим телом. Если вы связаны с землей, вы станете очень чувствительны и центрированы, а это то, что нужно, Никогда не становитесь специалистом по бегу .оставайтесь любителем, чтобы поддерживать бдительность. Если вы временами чувствуете, что бег стал автоматическим, оставьте его, попытайтесь плавать. Если и это становится автоматичным, тогда танцуйте. Всегда помните, что движение - это лишь ситуация, создающая сознательность. Пока оно создает сознательность, оно хорошо. Если оно перестало творить сознательность, тогда оно бесполезно, измените его в другое движение, в котором вы вновь будете оставаться бдительным, никогда не позволяйте активности стать автоматической.

"Я СОЗДАЛ СПОСОБЫ"

Ум - очень серьезен, а медитация - совершенно несерьезна. Когда я это говорю, вы можете возмутиться, так как люди продолжают говорить о медитации с большой серьезностью. Но медитация - несерьезна. Она - не нечто, подобное работе; она больше похожа на игру. Игра - не вид активности. Даже если она активна, она не является активностью. Игра - это просто удовольствие. Эта активность не ведет куда-либо, она не мотивирована. Наоборот, она - просто чистая, текущая энергия. Но это - трудно, так как мы слишком включены в активность. Мы стали настолько активны, что активность стала глубоко укоренившейся одержимостью. Даже во сне мы активны. Даже расслабление мы превращаем в активность, мы делаем усилие, чтобы расслабиться. Это абсурдно! Но так происходит из-за роботоподобных привычек ума. Так что же делать? Только не-активность приводит вас к вашему внутреннему центру, но ум не может решить, как быть не-активным. Так что же делать? Я создал способы. Способы, состоящие в том, чтобы быть настолько активными, что активность просто иссякает, быть настолько активными, что разум, помешанный на активности, выбрасывается из вашей сущности. Только тогда, после глубокого катарсиса, вы можете впасть в не-активность, и в вас возникнет проблеск мира, кото-

рый не является миром усилия. Если вы знаете этот мир, вы можете входить в него безо всякого усилия. Раз у вас есть чувство этого - как быть просто здесь и сейчас, без делания чего-либо - вы можете входить в него в любой миг, вы можете оставаться в нем, где бы вы ни были. Вы можете быть активным внешне, а внутри - глубоко неактивны. Катарсические методы - современное изобретение. Во времена Будды они не были нужны, так как люди не были настолько подавлены. Люди были естественны, люди жили примитивной жизнью - нецивилизованной, спонтанной жизнью. Будда дал людям Випассану, "Випассана" значит "погружение в себя", "инсайт". И учителя, которые учили Випассане, не принадлежали этому столетию, они жили две тысячи лет назад. Да, иногда они могли помочь одному двум людям из ста, но этим многого не достигнуть. Я ввожу катарсические методы, так что сначала можно убрать то что сделала с вами цивилизация, чтобы вы снова стали примитивными. Из этой примитивности, из первичной невинности легко доступным становится и внутреннее озарение.

Источник: <http://www.avatargroup.ru/Probuzhdenie>

На передних рубежах науки

УЧЕНЫЕ НАШЛИ СПОСОБ "ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЯ" ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ КЛЕТОК ДЛЯ ИХ ВОЗВРАЩЕНИЯ К НОРМАЛЬНОМУ ВИДУ

Группа ученых-медиков из клиники Мейо (Mayo Clinic), Флорида, нашли способ повторного "перепрограммирования", который заставляет клетки злокачественных опухолей вернуться назад, к их изначальному нормальному виду. Это открытие является своего рода "биологическим программным кодом", позволяющим "выключить" распространение рака и обернуть вспять этот процесс, и все это можно сравнить с обнаружением "Священного Грааля" для многих ученых, которые уже очень долго пытаются найти новые способы борьбы со смертельными онкологическими заболеваниями.

Источник: <http://www.dailytechinfo.org/>

НОВЫЙ СНИМОК ТЕЛЕСКОПА HUBBLE - КОСМИЧЕСКАЯ "БАБОЧКА", РАСПРАВЛЯЮЩАЯ СВОИ КРЫЛЬЯ СО СКОРОСТЬЮ 1 МИЛЛИОН КМ/ЧАС



Бабочки являются одними из красивейших созданий на Земле. Но, не только на Земле, и доказательством этому является один из последних снимков, сделанных комическим телескопом Hubble. На этого раз "взгляд великого космического художника" упал на туманность под названием Twin Jet Nebula, которая по форме чем-то напоминает бабочку, крылья которой переливаются всеми цветами радуги. И, как реальная бабочка, которая является последним этапом жизненного цикла этих видов насекомых, восхитительная картина космической "бабочки" является следствием "дыхания" умирающей старой звезды.

Источник: <http://www.dailytechinfo.org/>

ПАРАЛИЧ ИЗЛЕЧИМ?

У людей с парализованными конечностями, кажется, появляется надежда. Опубликованы результаты сразу двух прорывных исследований, в которых была показана эффективность электростимуляции. Медики из Университета Луисвилля успешно испытали эпидуральный имплан-

тат, который вживляется в район позвоночника и стимулирует поврежденные нервные узлы. Четыре пациента — все инвалиды-колясочники с многолетним стажем — сразу после операции смогли двигать ногами и управлять их мышцами. А медики из Калифорнии и вовсе обошлись без хирургии: они в течение четырех месяцев проводили пяти пациентам электростимуляцию спинного мозга с помощью накладных электродов, а также давали им некоторые медикаменты и назначали физические упражнения. Результат оказался просто фантастическим: все пятеро (парализованные по несколько лет с безнадежным прогнозом) пусть и не смогли пока ходить, но начали понемногу двигать ногами. Автор исследования доктор Эджертон говорит, что это подтверждает его гипотезу о том, что при многих параличах нервные узлы в позвоночнике не разрушены, а просто спят. А значит, их можно пробудить!

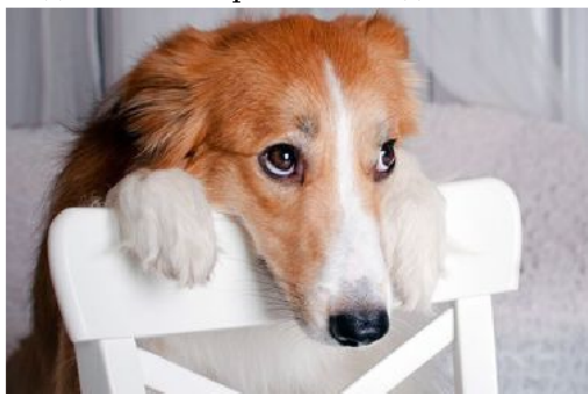
Источник: <http://www.ntv.ru/novosti/1494916/>

ПОЧЕМУ СОБАКИ НЕ ИСПЫТЫВАЮТ ЧУВСТВО ВИНЫ

Когда собака выглядит виноватой, она просто реагирует на поведение хозяина

Грустные глаза, приподнятые брови, отведенный взгляд — это не признаки стыда. За тысячи лет проживания с человеком собака адаптировалась к его поведению и научилась принимать виноватый вид, пишет nat-geo.ru.

"Согласно многочисленным исследованиям, собаки не могут испытывать чувство вины, — рассказывает исследователь в области ветеринарии Доктор Сьюзан Хейзел (Dr Susan Hazel) из Университета Аделаиды. — Их мозг работает иначе".



Профессор Яак Панксепп (Jaak Panksepp) считает, что все теплокровные способны испытывать 7 главных эмоций или чувств: страх, злость, физическое влечение, материнский инстинкт, одиночество, игривое настроение и счастье. Он называет их первичными.

Люди также могут чувствовать вину, стыд, смущение, зависть, ненависть, презрение, гордость и преданность, но они, по мнению эксперта, вторичны. Некоторые психологи называют их "моральными эмоциями". У собак представления о морали нет. По крайней мере, так предполагают ученые.

"Мы знаем наверняка, что собаки могут испытывать чувства, — говорит Элейн Хэнли (Elaine Henley), специалист по поведению животных. — Но мы определяем их только по внешним признакам. Такие чувства, как вина и зависть, придуманы людьми, поэтому нужно с осторожностью приписывать человеческие эмоции собакам".

Когда собака выглядит виноватой, она просто реагирует на поведение хозяина — его голос, жесты и, возможно, запах. Пристыдить животное за плохое поведение невозможно, а крики и грубость только испортят отношения, поэтому в следующий раз просто оставляйте еду, кожаные туфли и ценные вам вещи вне зоны досягаемости вашего питомца.

Источник: <http://www.segodnya.ua/science/pochemu-sobaki-ne-ispytyvayut-chuvstvo-viny-644878.html>

ИЗМЕНА...

Райченко С.Н. и Л.В.

Вода монотонно капала из крана, гулко ударяясь об эмаль раковины...

Она капала так громко и так настойчиво, что, казалось, ещё чуть-чуть – и мозги взорвутся. Но встать не было сил.

А вода всё капала и капала...

А голову всё сильнее сжимали невидимые тиски, вонзаясь тысячами игл в глаза, виски, сознание...

Глаза закрывались сами собой, но заснуть было невозможно, и они снова, маленькими щёлочками, опасаясь боли от света, открывались, чтобы в очередной раз упереться в рисунок задёрнутой шторы...

Подул ветерок. Странно. Все окна закрыты. Штора медленно, даже как бы лениво, двигалась волнами и, казалось, что она расплывается, как вода... А тут ещё эти капли...

Глаза устало закрылись, пытаясь отогнать наваждение, но тут же широко раскрылись, потому что тело как будто пронзило чем-то горячим и острым. Пронзило на мгновение, но даже этой секунды хватило на то, чтобы забыть о боли: там, где раньше была штора, за которой скрывалось не только окно, но и часть стены – был прозрачный туман, реденько поблёскивающий как бы снежинками, которые переливались в невидимом свете, но главное было не это. Из тумана чётко были видны глаза: чуть прищуренные и глядящие в упор. Эти глаза было невозможно описать: из них шёл какой-то невидимый свет и сила, и этот свет заглушал собой всё вокруг, заставляя видеть только эти глаза, а сила глаз как будто приковывала взгляд, заставляя вглядываться в них всё сильнее.

Глаза властно что-то приказывали, они пронизывали насквозь, и ощущение в теле было таким, как будто оно само превратилось в искрящийся туман... Глаза втягивали в себя, как гигантская воронка, и в какой-то момент тело, колыхнувшись светом, медленно поплыло, поддерживаемое неведомой силой, в самую середину глаз, раздвоившись на миг и тут же почувствовав себя целым, но уже в новом потоке световой волны...

Тело слилось с невероятно ярким Светом, который был везде... Этот Свет не был стеной, он просто был везде, без горизонта и ощущения высоты или низа, он был плотным и бесплотным одновременно, на него нельзя было опереться, но он держал, этот Свет был неподвижен даже в блистании искр и в то же время устремлял куда-то вдаль, поддерживая какую-то свою, известную только ему, скорость и направление...

Время тоже как будто стало Светом. Сознанию казалось, что всё произошло за мгновение и в то же время было ощущение того, что всё *это* длится уже слишком долго... Ощущение времени было первой мыслью, воспринятой где-то внутри тела... И только потом, как будто растягиваясь шлейфом в пространстве Света, *ощутилась* другая мысль – где я?, что со мной?

Именно! Мысль не мелькнула, не пронеслась в голове – она ощутилась чем-то реальным и весомым в этой невесомости. И появилось ощущение, что эти мысли стали какими-то формами, существами, которые, как свита, тут же пристроились к телу и стали его неотъемлемой частью.

Что это за существа? Не успела мысль пронестись последним словом, как тут же, как по команде, странные формы выстроились как в шеренгу, постоянно вибрируя в каком-то своём ритме и переливаясь всевозможными цветами... Все они были разными, но объединяло их одно – они были живыми! От них шло, или излучалось нечто, что заставляло постоянно менять свои мысли и настроение, желания и чувства... Всё закружилось, как в бешеном танце, всё смешалось, и казалось – ещё чуть-чуть, и эти существа разорвут сознание в клочья... Все они хотели чего-то своего...

«Пошли вон!!» - вдруг заорало что-то внутри. И опять, как по команде, всё исчезло в мгновение, хотя ощущение того, что осталось рядом – было таким же реальным... Как будто ничто никуда не делось, а просто перестало воздействовать, *подчинившись воле*.

Как быстро всё изменилось... Изменилось... Какая странная измена... Измена...

Всё внутри вздрогнуло от этого страшного слова «измена», и оно тут же превратилось...

Что это? Скала? Обрыв?! Ветер ледяным порывом рванул то, что всё ещё ощущалось как тело... Страх окутал такой же ледяной, но ещё и какой-то скользко-липучей паутиной... Только бы не сорваться... Пропась... Бездонная пропась... А скала? Как теперь спуститься вниз, если нет ни одной тропинки, ни одного уступа, ни одной зацепки?!

А может в пропась? Может она не так и страшна?...

Молния разорвала нависшее чернотой небо, в котором вспыхнуло слово «измена», и тут же громынуло так, что скала задрожала.

Нет, в пропась нельзя... Надо искать выход... Выход... Он должен быть... Выход есть всегда... Где выход?! Отчаянье захлестнуло проливным дождём, как будто каждая мелькающая мысль, каждое чувство превращалось в стихию... Небо плакало слезами отчаянья и страха... Небо заливалось слезами жалости к себе... Стоп! Ищи выход! И тут же небо стало проясняться, дождь прекратился, ветер утих... Но скала так и осталась безжизненной, серой, злой...

Измена... Сердце застучало... Оно как будто отгоняло своим ритмом страх... Сердце как будто подсказывало: «Подумай... Не спеши... Всё не так, как тебе *кажется*... Попробуй найти в самом ужасном красоту... Учись из самого безвыходного находить выход, а из проигрыша делать победу... Ты победишь... Надо только чуть по-другому *посмотреть* на измену, которая *кажется* тебе скалой и пропасью... Заметь: кажется, а то, что кажется – совсем не то, что есть на самом деле...»

Мысли закружились, став огромной живой спиралью, а воля снова сказала: «Стоп!»

И в то же мгновение всё замерло... И тут же сердце, застучав в тишине, подсказало: «Видишь, стоит тебе только захотеть, стоит тебе только включить свою волю, и ты становишься волшебником. Поиграй словами, поиграй... Слова живые... И пока у тебя есть воля, ты можешь ими играть... Но помни: как только твоя воля покинет тебя – слова начнут играть тобой...»

Как?! Слова живые?! И они могут мной играть?!

Стоп! – снова включилась воля. – Играй!

Измена... Изменять... Воля держала в напряжении так, что ни одна эмоция не посмела включиться и отвлечь внимание.

Изменять – кому? А если сказать – изменять кого? Ого! Измена изменяет? Изменяет что? Изменяет как? Вот это игра!

Измена – изменять – что-то должно измениться с изменой... Но что? Что делает измена, изменяя? Она открывает самые слабые стороны у слабых, и самые сильные – у сильных.

Измена проявляет настоящего человека, и она же даёт возможность полностью перестроить свою жизнь, или подчиниться обстоятельствам...

Кто изменяет? Стоп! Странный вопрос... Ведь его можно понять и как «кто изменяет, то есть предаёт», и «кто изменяет, то есть меняет меня»... С тем, кто предаёт – всё ясно: предать можно только самого себя, всё остальное – прицепом... А вот кто, или что изменяет меня?

Сердце застучало: «Никто не может изменить тебя, если ты не изменишь *себе*, или *себя*...»

Изменить себе... Изменить себя... Какая страшная игра слов... Страшная и опасная! Всего одна буква, а на кону – судьба!

Изменить себе – значит предать себя, и тогда – чем я лучше того, кто изменил мне?!

Изменить себя – это шанс, где поражение становится победой... Это шанс изменить себя... А это значит, что измена даёт возможность по-новому взглянуть на себя!

Небо мгновенно озарилось солнечным светом... И в этом свете вдруг оказалось, что скала покрыта мягким мхом, а прямо под ногами – тропинка, ведущая вниз... Но спускаться пока не хотелось... Глаза устремились в пропась... Но вместо зияющей пасти небытия открылась зелёная, пышущая жизнью, равнина... Простор звал... Он как будто подсказывал – только выбери направление, и всё открыто перед тобой!

Направление... Да! Измена, изменяя, даёт шанс выбрать новое направление в своей жизни! Кто-то, изменяя тебе, круто переворачивает твою жизнь... И только тебе теперь решать – оставить всё как есть, трусливо закрыть на всё глаза, или попробовать... Изменить себя? Да! Именно: себя, и никогда – себе!

А можно ли простить измену?

Мгновенно небо стало свинцовым, нависнув над зелёной равниной так, что теперь она снова стала казаться чёрной пропастью... Воля резко пресекла: «Стоп! Остановись!»

Сердце колотилось, но его голос не долетал, потому что уши, казалось, стали залеплены ватой... Красновато-коричневый туман такой же ватой перекрыл глаза... Хотелось просто сделать шаг – и слиться с бездной... Всё! И тогда не надо будет...

«Что не надо? Что не надо?...» - вдруг пробился слабый голос сердца, и тут же воля, сжав стальной хваткой туман, вырвала ватные пробки из ушей.

Так что не надо? Не надо принимать решений, куда идти? Как *теперь* жить?

Жить! Надо принимать решение – *как* жить! Как простить *себя*, а не кого-то! Как жить с собой, а не с кем-то!

Солнечный свет пробил мглу, равнина открылась ещё большими просторами, сливаясь с небом, и страшный вопрос: «Можно ли простить измену?» вдруг стал похож на дрожащего зайчонка, которого захотелось погладить по пушистой тёплой шёрстке и прижать к себе...

Сердце радостно стучало... Как всё просто – измена всё изменяет... Всё! Она вскрывает наболевшие раны и заставляет смотреть правде в глаза... И всё, что *казалось* правдой – вдруг слетает с жизни как шелуха, и всё, что *было* правдой – так и остаётся неизменной правдой... И тогда надо делать выбор: продолжать жить во лжи, или, веря себе и в себя, продолжать жить, понимая себя... Именно: не кого-то, но себя...

Скала зашаталась, мягко проваливаясь в свет... Равнина приняла *в себя*, в свои травы, и в свой аромат, в свою жизнь... И это тоже была измена... Или изменение... Да какая разница?! Главное – хотелось жить! Хотелось вдыхать аромат этих трав и солнечного света! Главное – это верить себе... Это помнить о том, что слова – живые, и от того, как ими распорядишься ты – будет зависеть твоя судьба... Или ты управляешь своими мыслями и словами, и тогда ты – хозяин своей жизни, или они управляют тобой – и тогда – ты их раб и бесправный слуга...

Вода монотонно капала из крана, гулко ударяясь об эмаль раковины...

Эти капли были живыми...

Они вернули жизнь...

Они заставили сделать *глоток жизни*...

Рука повернула кран, не давая больше каплям жизни проливаться зазря, и тут же мелькнула мысль: «Изменить – это как просто повернуть кран... Но кран легко открывается и туда, и назад... А измена – измена меняет навсегда... И никогда кран жизни уже не будет в том же положении, как был до этого... Можно оставить кран плачущим каплями жизни... Можно его поломать... А можно просто научиться им пользоваться...»

Слабый стук сердца, пробиваясь тихим шёпотом, подсказал: «Нельзя изменить кого-то, можно изменить кому-то; нельзя изменять себе, можно изменять себя... Подумай... Тогда и простишь... Тогда и простишь...»

Небо сияло ярким солнечным светом... Воздушные белоснежные облака медленно переплывали друг в друга и на мгновение превратились в глаза... В глаза, наполненные светом... И эти глаза снова притягивали к себе... Они звали в себя... Они звали в жизнь... Они дарили жизнь, изменяясь с каждой секундой во что-то новое, изменяясь и изменяя всё вокруг...



СЕНТЯБРЬСКИЕ ЗАТМЕНИЯ

Астролог Жанна Аброскина

Во все времена затмениям уделялось особое внимание – оно изучалось как явление, использовалось в различных мистических ритуалах, учитывалось при планировании важных дел и т.д. В Средние Века многие толкователи видели в затмениях недоброе предзнаменование, считали, что они вызывают негативные со-

бытия и явления, такие как война, голод или стихийные бедствия. В наше время затмения воспринимаются совсем иначе.

Современная астрология утверждает, что в затмениях есть и позитивный смысл. Затмения приносят нам возможности!

Солнечное затмение 13 сентября 2015

Частное солнечное затмение 13 сентября 2015 происходит на 20 градусах зодиакального знака Девы. Оно принадлежит серии Сароса 125 (54-е из 73-х). Его можно наблюдать в Южной Африке и в Антарктиде, в южной части Индийского и Атлантического океанов. Начало затмения 13 сентября 2015 в 04:40 UTC (по Гринвичу) или в 7:40 по московскому времени

Максимальная фаза 13 сентября 2015 в 06:52 UTC или в 9:42 по московскому времени

Окончание 13 сентября 2015 в 09:05 UTC или в 12:05 по московскому времени

Солнечные затмения происходят, когда Луна проходит между Землей и Солнцем, на время заслоняя (затмевая) солнечный свет для земного наблюдателя. Как правило, они знаменуют новые начинания, результаты которых могут произойти как на внешнем уровне, в виде событий, так и на внутреннем, выразившись в развитии личности, обретении нового взгляда на мир.

Дева, будучи аналитическим знаком Зодиака, подвергнет критике начинания, которые придут под влиянием этого затмения. Трин новолуния с Плутоном в Козероге говорит о неотвратимости изменений и их радикальном характере. Скорее всего, они будут необходимыми и своевременными, но принесут напряжение. Квадрат Меркурия и Плутона в карте затмения может вызвать навязчивые мысли и беспокойство.

Затмение Солнца 13 сентября 2015 происходит в Деве, мутабельном знаке Земли. Оно приносит заземляющую энергию, помогая видеть вещи с практической точки зрения. Если обдумываете планы на будущее, спросите себя, насколько они реальны. Воздушные замки могут вдохновлять в другое время, но не сейчас. Дева критична и придирчива, поэтому новые планы нужно рассмотреть с учетом всех мелочей, проанализировать все плюсы и минусы. Кроме того, от "розовых очков" и несбыточных фантазий предостерегает противостояние и Нептуна в Рыбах, на фоне которого происходит затмение.

На духовном уровне затмение имеет дело с очищением и наведением порядка, именно этим известна Дева. Данный послыл еще больше подчеркивает благоприятный аспект соединения Солнца и Луны с Плутоном в Козероге. Планета Плутон также связана с очищением и избавлением от отжившего. Начните с того, что приведете в порядок окружающую вас среду: дома и на рабочем месте. Как известно, внутренний мир личности является продолжением внешнего окружения, так что со временем и в душе будет больше порядка.

Хотя точка соединения Солнца и Луны в Деве не имеет напряженных аспектов с другими планетами, следует учесть положение диспозитора затмения – Меркурия. Планета расположена в Весах, формируя негативные взаимосвязи: квадрат с Плутоном в Козероге и оппозицию с Ураном в Овне. Это непростая планетная конфигурация, указывающая на дисгармоничный подтекст. Скорее всего, он будет иметь выражение в нервозности, непоследовательности и навязчивых мыслях.

Солнечное затмение в Деве несет огромный потенциал исцеления. Его энергия дает возможность взглянуть на мир новыми глазами, словно пробудившись от своего сна. Оно дает толчок началу периода проб и ошибок, который приведет к новому балансу сил и последующей трансформации. Здесь ярко выражено влияние Плутона, планеты трансформации, говорящее

о радикальном характере последующих перемен и их неотвратимости. Скорее всего, они окажутся своевременными и приведут к лучшему, но дадутся нелегко, вызывая напряжение. Элемент неожиданности изменений подчеркивает трин с Ураном.

Полное лунное затмение 28 сентября 2015

Это 26-е лунное затмение 137 Сароса. Оно состоится в 2:47 по Гринвичу (UT) или 5:47 по-киевскому времени (2+1) в понедельник.

Лунное затмение будет длиться в течение 3 часов и 20 минут. Начало затмения: 00:13 (UT) – 03:13 по-киевскому времени. Максимальная фаза затмения: 02:47 (UT) – 05:47 по-киевскому времени. Конец затмения: 05:22 (UT) – 08:22 по-киевскому времени. Полное лунное затмения будет видно в Южной Америке, Атлантике, в большинстве стран Европы и Африки.

Восточная Европа, Центральная и Восточная Африка увидит из полного затмения только частичное затмение Луны.

На Мадагаскаре, Африканском Роге, Аравийском полуострове и восточной части России полное затмение нельзя будет увидеть из-за восхода Солнца.

В Киеве в 7:02 по киевскому времени Луна зайдет за горизонт, поэтому досмотреть лунное затмение до конца не удастся.

Затмение покажет в каком положении находятся люди, организации, народы, страны в зависимости от их приоритетов. Одни достигнут успеха, другие - лишатся перспективы и будут стоять на месте у разбитого корыта.

Непримиримость взглядов будет накалять ситуацию в любом сообществе - семье, коллективе, предприятии, организации, стране и целом мире.

Из-за безрассудства, желания доказать собственную правоту возникнет много ссор, конфликтов, что приведет к потере успеха, судебному разбирательству, военному конфликту и уничтожению противника.

Чтобы избежать губительных событий необходимо проявить силу воли, согласиться с чужими доводами, учесть замечание и вовремя отказаться от неправильного хода.

Также нужно проявлять дружелюбие, умение общаться, чтобы работать с людьми. Это поможет приспособиться к переменам, новым условиям, решить сложные вопросы, преодолеть препятствия.

Если для достижения цели не будут прилагаться собственные усилия, упорный труд, не будет контролироваться выполнение обязательств и все пустится на самотек, а для решения вопросов подключать связи и знакомства, то это приведет к поражению, потере имиджа, статуса и даже свободы выбора, когда придется стать заложником негативных людей и их целей.

Эгоизм, отстаивание собственной выгоды в ущерб другим обернется несправедливым приговором, потерями, тюрьмой, больницей, инвалидностью, что не позволит двигаться вперед и внедрять в жизнь ошибочные идеи.

Солнце в момент лунного затмения закроет точку Черной Луны (апогей), что лишит возможности распространяться негативным тенденциям. Они будут остановлены и законсервированы неожиданными обстоятельствами, которые лишат их шанса двигаться вперед.

ВДОХНОВЕНИЕ ОТ АНАНДЫ

Когда я размышляю над масштабной драмой, которой является это жизнь, я вижу ясно, что сам Бог руководит всем этим шоу, и это наполняет меня любовью и блаженством. Через все взлеты и падения жизни — радости и печали, победы и поражения, свершения и разочарования — я

чувствую, что жизнь — это великая симфония. Возникают дивные аккорды, диссонансы переходят в изысканные гармонии, мелодии, выражают ли они скорбь или воспаряющую радость, — всё сливается в общее чудо великого эпоса приключений и любви. И я знаю, что для всех всё это завершится экстатическими ощущениями блаженства и чувством вечной благодарности за всё, что когда-либо случилось с каждым.

Источник: http://www.ananda.ru/inspirations/inspiration2015/weekly_inspiration_34_2015.htm
Цитаты для «Моментов Вдохновения» взяты из книги Свами Криянамды "Религия новой эры"



Дорогие друзья,

Электронный бюллетень "ВЕСТНИК ЕДИНСТВА" – информационный орган содружества организаций, которые проводят в Киеве ежегодный международный Форум "*Пути духовного развития человека и общества*".

Девиз "ВЕСТНИКА ЕДИНСТВА": *Мир единого человечества приблизился: настало время мыслить категориями единой семьи, единого человечества, единой жизни. Результатом новых представлений о мире должно стать установление гармонических человеческих отношений, что найдет свое отображение во всех сферах жизни.*

Бюллетень планируется рассылать в первой декаде месяца. Просим предоставлять материалы для выпусков, информацию о своих планах и программах не позднее 20 числа месяца, предшествующего выходу очередного номера бюллетеня.

"ВЕСТНИК ЕДИНСТВА" – ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА ЛЮДЕЙ ДОБРОЙ ВОЛИ
ПРОСИМ НАПРАВИТЬ НАМ СВОИ ОТЗЫВЫ И ПОЖЕЛАНИЯ forumkyiv@ukr.net

Ответственные за выпуск Андриевская Наталия, Березанская Наталия.