

**Сборник медитаций,
молитв и литаний.**

”ALBA”

Бостон

1962

В конце 2010 г. небольшая группа исследователей жизни и творчества Е.П. Блаватской, посетила Штаб-квартиру Международного Теософского Общества в Адьяре (Ченнай, Индия).

В один из дней, работая с материалами, к которым нам был предоставлен доступ в библиотеке, мы обратили внимание на подшивку журналов, под названием «АЛЬБА», а также на небольшую книжечку «Бхакти» - Сборник медитаций, молитв и литаний, изданной "ALBA" в Бостоне в 1962г. Как писали сами издатели в предисловии «...настоящая маленькая книжка состоит из медитаций, молитв и литаний, ранее уже напечатанных в разных номерах журнала «Альба» или помещенных в ней еще в то время, когда он издавался в рукописном виде». Мы сделали ксерокопию этой книги. Содержание книги не могло оставлять равнодушным и возникло желание донести эти тексты как можно большему числу читателей.

УЦ «Протей» решил издать данную книжечку «для тех читателей, которым близки идеи и настроения благоговейной преданности – Bhakti». Дополненные молитвы опубликованы на заключительных страницах этой книги.

Мы будем рады, если эта небольшая книга найдет живой отклик в сердцах читателей и станет полезным помощником духовного роста каждого последователя и почитателя учения Божественной Мудрости.

Предисловие

Настоящая маленькая книжка состоит из медитаций, молитв и литаний, ранее уже напечатанных в разных номерах журнала «Альба» или помещенных в ней еще в то время, когда он издавался в рукописном виде.

Мы предполагаем, что для тех читателей, которым близки идеи и настроения благоговейной преданности – Bhakti, будет удобно иметь весь этот материал, собранный в одной книжке.

При поверхностном перелистывании ее, может показаться излишним издание такой книжки, но если вдуматься, то на каждой странице можно найти глубокие мысли. Конечно, они, быть может, облечены в форму далеко не всем близкую и возможно, что некоторые читатели предпочтут имеющиеся в книжке мысли изложить своими словами, но дело не в форме, а в тех мыслях, которые находятся в ней.

Мы оставляем несколько чистых страниц, для того, чтобы было возможно вписать и другие медитации и молитвы, близкие собственнику книжки.

Издатели.

МЕДИТАЦИИ.

О, скрытая Жизнь, вибрирующая в каждом атоме;
О, скрытый Свет, светящийся в каждом создании;
О, скрытая Любовь, обнимающая все в Своем единстве;
Пусть каждый, кто чувствует свое единство с Тобой;
Знает, что он тем самым един со всеми.

Анни Безант.

О, Учитель Милосердия, я вступаю в сияющий круг Твоей ауры и приближаюсь к Тебе. Я несу с собой работу, которую я сделал во Имя Твое и для Тебя. Я хочу служить Тебе. Я открываю сердце свое и ум свой силе Твоей Любви, Твоей Радости и Твоего Мира. В Твоем присутствии Любовь Твоя наполняет все существо мое. Любовь Твоя, которая есть кротость, доброта и готовность служить. Поэтому и я должен быть полон любви, творить добро и помогать всем людям.

В Твоем Присутствии охватывает меня Твоя Радость, Радость, которая есть Свет, Сияние и вечная Юность. Поэтому и я должен нести Радость Твою тем, кто печален и подавлен.

В Твоем Присутствии на меня нисходит Мир Твой и наполняет уверенностью, довольством, спокойствием и тишиной; Твой Мир, превышающий всякое понимание. Итак, я должен стать центром Любви, Радости и Мира.

Со всей любовью моей, со всей верой и упованием кладу я руку мою в Твою, ибо Ты воистину мой Господь.

От нереального веди меня к Реальному, от тьмы веди меня к Свету, от смерти веди меня к Бессмертию.

У ног Твоих и в Свете Твоего святого Присутствия, ищу я осуществления того, что я есмь.

Я не есть тело мое, которое принадлежит миру теней я не страсти, которые меня волнуют, я не мысли которые наполняют ум мой и я даже не сам ум.

Я БОЖЕСТВЕННОЕ ПЛАМЯ В СЕРДЦЕ ТВОЕМ.

Вечный, бессмертный, без начала, без конца лучезарнее полуденного солнца, чище снега, нетронутый, незагрязненный рукой материи, тоньше эфира есть Дух в моем сердце.

Я и мой Отец - ОДНО, я преклоняюсь Тебе, молюсь Тебе.

Ты моя жизнь, мое Дыхание, мое ОДНО и мое ВСЕ: Я в Тебе, Ты во мне.

Веди меня Господь Милосердия через Твою безграничную Любовь к единению С тобой и с Сердцем Вечной Любви.

В Твоей Любви пребываю я во веки веков.

Аминь.

Ч. Ледбитер.

МЕДИТАЦИЯ О ЖИЗНИ.

Представьте себе Жизнь, как необъятный океан, в котором каждая индивидуальная жизнь – это капля; жизнь в растениях, животных, птицах, в человеческих существах всех рас, мужчинах, женщинах и детях всех возрастов.

Медитируйте о Жизни, сознательной и активной, развивающей через каждую форму, о Жизни – как о божественной Энергии, изливающейся через различные формы, вездесущей, волнующейся, спящей в минералах, грезящей в растениях, частично пробуждающейся в животных, полностью пробужденной в самосознании человека.

Подумайте о сознании, которое дает нам представление обо всем, что окружает нас, также о чувствах и мыслях.

Подумайте о сознании в растениях, смутно чувствующих, только начинающих оживать, потом о животных, с более сильными и разнообразными чувствами, сознающими свое окружение и только начинающими думать; дальше, о сознании

наших братьев – человеческих существ, переживающих ощущения и впечатления, привлекаемых к ним, думающих с надеждой и страхом, стремящихся страстно различным образом и воображающих.

Подумайте о тех, которых мы знаем, отождествляя себя внутренне с ними, стараясь видеть их глазами и чувствовать, как они чувствуют.

Потом, расширяя свои мысли на других, не известных нам лично, старайтесь почувствовать всеобщую симпатию с безграничной доброжелательностью, стремясь, чтобы каждая жизнь нашла счастье, к которому она стремится, счастье к которому стремимся и мы.

Старайтесь смотреть на всех людей как на братьев и сестер – Американцев, Русских, Китайцев, на всех людей различной национальности, ученых и простых.

Думайте о Тех, кто является цветами человечества, закончивших эволюцию – Учителей, таких, как Христос или Будда.

Думайте о их природе, исключительно тонкой, чистой и сострадательной; старайтесь чувствовать любовь и благоговение, которое естественно пробуждается, когда мы поднимаем наши сердца и глаза к Красоте, воплощение которой Они есть.

Старайтесь смотреть на жизнь так, как смотрят ОНИ, чувствуя ИХ любовь и нежность ко всем и ИХ чувство единения со всеми

Пребывайте в этом Единении.

Н. Шри Рам

МЕДИТАЦИЯ ИЗ “ЙОГИ СВЕТА”

Я НЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ТЕЛО
Я ЕСМЬ ДУХОВНОЕ Я.

Я НЕ МОИ ЧУВСТВА.
Я ЕСМЬ ДУХОВНОЕ Я.

Я НЕ МОЙ УМ.
Я ЕСМЬ ДУХОВНОЕ Я.

Я ЕСМЬ БОЖЕСТВЕННОЕ Я.
БЕССМЕРТНОЕ. ВЕЧНОЕ.
ИЗЛУЧАЮЩЕЕ ДУХОВНЫЙ СВЕТ.

Я ЕСМЬ ЭТО Я, ПОЛНОЕ СВЕТА.
ЭТОТ СВЕТ ЕСМЬ Я,

ЭТО Я ВО МНЕ – АТМА, ЕДИНО
С Я ВО ВСЕМ – ПАРАМАТМА.

Я ЕСМЬ ЭТО Я ВО ВСЕМ;
ЭТО Я ЕСТЬ Я.

АТМА И ПАРАМАТМА – ОДНО,
Я ЕСМЬ ТО, ТО ЕСТЬ Я.

Джоффри Ходсон.

ЗОЛОТЫЕ СТУПЕНИ

Чистая жизнь, Открытый ум, Кроткое сердце,
Сильный интеллект, Ясность духовного восприятия,
Братское чувство к ближнему, Готовность дать
и принять совет и указание, Добровольное
подчинение заветам Истины, Мужественная выдержка
при Встрече с личной несправедливостью,
Смелое провозглашение принципов,
Горячая защита ближнего, от незаслуженных нападений,
Взор, постоянно устремленный на Идеал человеческого
прогресса и совершенствования, провозглашенный Сокровенным
Учением.

Таковы Золотые Ступени лестницы по которой учащийся
может достичь Храма Божественной Мудрости.

Е.П.Блаватская

Да загорится в сердцах людей
радость и любовь,

И да помогут все Светлые Силы начать
строительство жизни

На основах Любви и Братства.

Да будет благословенно все человечество
в его прошлом, настоящем и будущем.

Да будет благословенно все живущее
над нами, под нами и вокруг нас.

Да будет благословен Бог и вся вселенная.

Пошлем мысли любви и доброжелательства
всем страдающим, ищущим и подходящим к Пути;
всем злобствующим, ненавидящим
и всем, чья воля не свободна.

В ожидании слова Учителя, с Сокровенного света
очей не свожу И чутко я внемлю – да уловлю
Его повеления в самом разгаре борьбы.
О, если бы знак Его, еле заметный над всею толпою увидеть,
Его шопот услышать едва уловимый над самую громкою песнью
земной.

«У Ног Учителя»

ОМ.

То целое и это целое
Целое рождает целое,
Выделив из себя Целое
Целое остается без перемены.

Из Иша Упанишад

ОМ, АМИТАЙА!

Не измеряй словами Неизмеримое;
не погружай нити мысли в Бездонное.
Кто спрашивает делает ошибку.
Кто отвечает, ошибается.
Ничего не говори!

Из «Света Азии».

Подъем.

1. Поднимемся мысленно над нашим домом, обозревая всех живущих в нем и изливая на них всю нашу любовь и сострадание
(Не должно быть при этом ни одного дурного чувства ни к кому)
Вспомни всех, кто приходит в наш дом, а также сад, с его птицами, насекомыми и цветами.
2. Не будем опускаться ниже и не понижать наших мыслей.
Поднимемся над городом и взглянем на него сверху.
Будем изливать нашу любовь на все, особенно на невежественных и несчастных.
Будем помнить о детях, о преступниках и пьяницах, уличных женщинах, заключенных в тюрьмах.
Подумаем о врачах, министрах, судьях и городских чиновниках.
Да вдохновит их всех Божественная Сила управлять и помогать.
3. Выше, Выше!
Теперь вся страна под нами.
Посмотри на места собраний тех, кто стремится к Истине: церкви правительственные дома, сенаты.
Будем изливать любовь на всех наших соотечественников.
Не забудем животных, бессловесных животных, деревья, и прекрасные цветы.
Изольем на всех свою любовь.
4. Выше, все выше и выше!
Теперь весь мир лежит под нами.
Белые расы, желтые расы, черные расы.
Взглянем на линии живого огня братства, которые охватывают весь мир.
Охватим внутренним взором королей, президентов, правительства.
Да вдохновит и очистит их всех Божественная Любовь!
5. Посмотрим вокруг и не будем более направлять наши мысли вниз.
Поднимем наш взор к другим мирам, планетам, звездам, группам

туманностей.

Тысячи тысяч. Ни один человек
не может сосчитать их, но так их
создала Вечная Жизнь.

Мы знаем, что Любовь светит через них и через нас.

Как необъятна Вселенная!

Как непостижим Создатель!

6. Теперь взглянем на невидимые миры.

Проникнем через Свет.

Поднимем глаза к Совершенным
и преклонимся перед Ними.

Не будем бояться.

Да будет благословен Бог в Его
светозарных Ангелах в Его Святых –
Иерархии Любви и Мудрости
управляющей миром.

Вспомним о всех наших братьях
кто перешел в невидимые миры и
окружим их любовью.

Подумаем о всех них и пошлем
им радостный привет.

7. Сама ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ.

Возвращение

6. Мы возвращаемся в невидимые миры. Через них светит Свет и Любовь Бога.
5. Они светят через все миры, сверкающие во множестве вокруг нас.
4. Они светят через весь мир, связывая все вместе золотыми цепями любви и служения.
3. Они светят через нашу страну, исцеляя все дурное, укрепляя каждое доброе намерение.
2. Они светят через наш город, утешая, возвышая и очищая все.
1. Они светят через всех нас, делая нас едиными:
Через наш ум
Да просветит нас Его Истина!
Через наши сердца.
Да вдохновит Его Любовь всех нас!
Через наши тела и нашу ежедневную жизнь, наполняя их жизнью и радостью.
Да поддержит нас Его сила!

Клара Кодд

Верую Господи и исповедую, что Ты посылаешь нам огонь испытания для того, чтобы мы вышли из него чистыми и преображенными, готовыми для нового строительства жизни.

Верую Господи, что мир потрясается для того, чтобы все народы услышали Слово Твое и познав Его, соединились в дружную семью, повинующуюся Закону Твоему.

Верую Господи, что наша родина проходит через горнило скорби, чтобы омыться от накопившейся неправды и чтобы выйти возрожденной навстречу Господу своему.

Верую Господи, что среди бури и пожара, Ты осеняешь нас крылом беспредельного милосердия Твоего и ведешь нас через Голгофу искупления к неизреченному Свету Твоему.

Неисповедимы пути Твои, Господи. Ты один ведаешь, когда чаша наша будет испита до дна и когда наступит светлый час Воскресения нашего.

Да будет Воля Твоя!

Верую Господи и исповедую, что каждое усилие наше жить по правде и со светлой верой в Премудрость Твою, приближает час всемирного Воскресения и уготовляет путь к Пришествию Твоему.

Сознательно и ежечасно хочу участвовать в искуплении мира, оставаясь светлым среди всех потрясений, так чтобы быть одним из маяков Твоих!

Иду Господи в мир, чтобы исполнить Волю Твою, с единственным желанием стоять верным слугою на посту, на который Ты поставил меня, готовясь к тому, чтобы достойно встретить Тебя!

Аминь.

А.Каменская.

Во Имя Твое, Господи, начинаю сегодняшний день и молюсь Тебе:

помоги мне провести его по заповедям Божественной Мудрости, которые Ты нам дал.

Всей силой своей души буду я стараться не оскорбить сегодня ни одно живое существо, словом, делом, помышлением.

Буду трудиться помня Твое Присутствие, Господи, и помня, что я твердо хочу быть слугой и учеником Твоим и слугой и учителем тех, кто еще во тьме.

Молюсь Тебе: дай мне силы перенести свою судьбу и исполнить свою работу так, чтобы Ты был доволен мною.

Благослови меня Господи!

Ч.Ледбитер

О, скрытая жизнь Бога, вне которой ничто не может
Помоги нам узреть Тебя в наших врагах и полюбить Тебя в них.
Пусть мир Твой распространится во всем мире и Воля Твоя
будет исполнена на земле и на Небе!

А.Безант

О, Великий Учитель!
К святым Ногам Твоим
слагаем Наш ум, сердце и волю,
Очисти, просвети, умудри,
Сделай нас достойными готовить
Путь Тебе и нести в мир Светлую Любовь,
Радость и Мудрость Твою!

О, Друг и Защитник, О Бог и Властитель,
О, Свет, не кидающий тени!
Ты цель всех путей, что остались за мною,
на крест вознесенное Сердце!
По воде всевышней расцветший цветок,
Из сердца слагаю к любимым стопам,
Тебе - одни розы, а тернии мне,
В том будет отныне мой вечный обет.

С. Джинарадждадаса.

Литания из “Истории Года”

М.Коллинз.

Литания “ Желание Рождения”.

- 1.Я желаю родиться.
- 2.Я готов быть сожженным и уничтоженным; ибо это и есть
- 3.Я готов быть обнаженным и лишенным покровов и страдать от своей наготы; ибо это и есть жизнь.
- 4.Я готов совершить странствие в материи, во тьме и в огне, так чтобы круг несотворенного стал единым с кругом сотворенного.

Церемония “Переживания Ужаса”.

- 1.Я ничто, я лишь частица долженствующая быть сожженной и уничтоженной.
- 2.Один я подобен ничтожеству.

Церемония “Посвящения”.

- 1.Посвящаю дух долженствующий родиться во мне, на служение великому Духу Любви.
- 2.В наступающем году я буду пребывать в Святилище Любви; я не нарушу законов любви.
- 3.Я буду помнить, что не должен просить любви, а должен давать любовь, что я должен всего себя отдать миру.
- 4.Я не буду делать зла никому; я буду прощать всех. В ответ я прошу, чтобы дух долженствующий родиться во мне, в течении

этого месяца был призван Братством душ за душу, причастную вечной Любви.

Литания “Обряда любви”.

- 1.Любовь единый Царь
Единый Повелитель:
Единый Творец.
- 2.Ненависть и Сатана – одно;
мятежник, бунтовщик и разрушитель.
- 3.Действие Любви – милосердие
- 4.Действие ненависти – злоба.
- 5.У Любви есть одно наказание
для грешника – Прощение.
- 6.Жить по законам Любви в тысячу раз труднее, чем жить по законам ненависти; этому великому усилию я посвящаю себя.
Жить по Законам Любви
означает принятие всякого зла за добро.
- 7.Ради этого великого усилия
мы жертвуем собой и обязываемся соединиться воедино
для осуществления его, ибо в
одинокости это – не возможно.

Литания “Праздника Единения”.

1. Нет более разделения путей.
2. Все различные стези слились
в единый путь.
3. Я – лишь часть Целого.
4. Я - лишь один камень в вели-
ком Храме.
5. Я – воин единой рати, и не
должен отходить от ближнего
моего даже на самое малое
расстояние, ибо сделай я это,
движение всей рати будет раз-
строено. Поэтому я неизменно
сохраняю единение с моими
братьями соратниками.
6. Я знаю, что принимаю на себя
ответственность за целое,
когда вхожу сознательно в единение с ним.
7. Я готов быть свергнутым, без
единой жалобы, с места, на ко-
торой стою, если отклонюсь или
поколеблюсь перед каким – бы то
ни было испытанием, которое
падает на моих ближних, ибо я
знаю, что сила моя никогда не
может истощиться, пока мои
сотоварищи остаются неизменно
со мною и пока мы соединены –
мы не можем упасть.

Формулы “Праздника Удовлетворения”.

Я удовлетворен, ибо настало совершение.

Я доволен, ибо все кончено.

Я даю, ибо сердце мое переполнено;
оно не может вмещать всего, что имеет.

Божественное удовлетворение
снизошло на меня.

Я сознаю что любовь бесконечна,
хотя сам я могу удержать лишь одну каплю ее.

И поэтому я срезаю деревцо, выражавшее мой личный рост.

Здесь на полу “Чертога” лежит
мирта моей жизни; здесь она увянет и будет выброшена, когда
пол будут очищать для следующей большой Церемонии.

Отныне я не имею ничего, и я сам – ничто.

И однако я все имею и я есмь все.

Я сплю и бодрствую одновременно.

Внутри меня неизмеримое довольство, которое есть вечный покой;
раз достигнутый, он уже не может быть нарушен никогда.

Достигнув совершенного мира я готов для неустанной
деятельности и
для непрерывной борьбы.

**Формула
“ Праздника Рождения”.**

Я готов быть сожженным и уничтоженным –
ибо это и есть рождение в новую жизнь.

Я готов быть обнаженным и лишенным покрова
и страдать от своей наготы, ибо это и есть жизнь.

Я готов отказаться от чистой радости
неограниченной жизни
для страдания воплощенной жизни.

Я покорюсь и я готов оставить
позади себя ту любовь, которая
верна, совершенна и непреходяща
и удовольствоваться случайными обрывками
и рассеянными частицами ее и делать усилия,
чтобы привлечь их к себе и слить
их в одно с собою.

Я готов странствовать в материальном мире, в темноте и огне,
дабы круговорот несотворенного
стал единым с круговоротом сотворенного.

Я желаю совершенной силы.
Я желаю совершенного знания.
Я желаю совершенной любви.

Целительные молитвы.

Мое тело храм Бога
Я должен держать его в чистоте и святости .

Мое тело чувства и ум – мои орудия.
Я должен владеть ими и держать их здоровыми.

Мои поступки, слова, чувства и мысли – материал,
из которого я непрестанно строю здание моей судьбы.

Отныне мои поступки должны быть освящены любовью,
Нежностью и бескорыстием.

Отныне, мои слова должны быть правдивы и радостны
и нести надежду, силу и утешение.

Отныне, мои мысли должны быть положительны,
божественны и полны творческой силы.

Мое тело совершенно спокойно заснет,
мое тело неподвижно и отпущено.

Оно должно тихо, крепко, глубоко, без
движения и совершенно спокойно заснуть...

А утром, в...часов, свежий, радостный, бодрый,
здоровый, сильный, довольный, счастливый и
благодарный я проснусь и встану...

Я медитирую над моим физическим телом, как об истинном Храме, во внутреннем Святилище которого сияет Божественное присутствие, освящающее мое Эго, ум, сердце и всю мою деятельность.

Все мое существо пронизано Божественным Светом.

Божественное излучает здоровье, жизненность и силу моему разуму.

Оно рассеивает всякий мрак, Невежество, страх и беспокойство.

Оно исцеляет все болезни и дарит новую красоту, силу и совершенство каждой части моего организма.

Оно источник всякого вдохновения.

Оно основа моего существа.

Оно всегда одно и то же в каждом проявлении.

Оно бесконечная субстанция абсолютного знания, существования и блаженства.

Суами Инанесварананда.

**Призыв к
Ангелу – Целителю.**

Привет Тебе, Дэва – Целитель!
Приди к нам на помощь
Излей силу Твоей исцеляющей
Жизни

На ... (имя человека, которому
нужна помощь).

Каждую клеточку обнови живой
силой и каждый нерв успокой.
Облегчи измученные чувства.
Пусть поднимающаяся волна
жизни согреет каждый член, и
Твоя исцеляющая сила обновит
душу и тело.

Поставь здесь (или там) ангела-
Хранителя.

Для утешения и защиты, пока
не возвратится здоровье или
жизнь не уйдет совсем.
Пусть он будет защищать и
охранять от всех недугов и
ускорять возвращающиеся силы
или приведет его к мирной кончине.

Привет Тебе, Дэва – Целитель!
Приди к нам на помощь.
Раздели с нами тяготы земные.
Да будет освобожден Бог в
человеке!

Джоффей Ходсон.

Созидающий Ангел

Привет Вам сонмы созидающих
Дэв!

Придите к нам на помощь.
Помогите новому рождению в
человеческий мир.

Укрепите мать в ее страданиях.
Пошлите ваших милосердных
ангелов присутствовать около ее
родильного ложа.

Сопутствуйте заре новой жизни.
Дайте рождающемуся дитяти
благословение Господне.

Привет Вам, Дэвы – Создатели!

Придите к нам на помощь,
Помогите новому рождению в
мир людей!

Да освободиться Божественное
в человеке!

Джоффри Ходсон.

Я (имя) дитя Бесконечного Бога,
Я – часть Его;
Бесконечная Жизнь протекает
через меня;
Бесконечная Сила охраняет меня;
Бесконечный Разум направляет
меня;
Я – дитя Бесконечности, надежно
ведомое, охраняемое и защищаемое.

Вся жизнь Бога – моя жизнь;
Вся сила бога – моя сила;
Вся любовь Бога – моя любовь.

Я обращаюсь к ТЕБЕ, Богу во мне;
Целительная сила Бесконечного
да проникнет во все мое тело;
Обновляя каждую клеточку,
каждый атом,
Пока они не начнут работать в
Гармонии и Совершенстве.

Дорогие друзья.

На докладе в нашей Бостонской Ложе мы услышали еще одну целительную молитву, которую перевели и посылаем Вам в дополнение к книжке «Бхакти». Доклад читала одна ясновидящая теософка.

Эту молитву можно читать и во втором лице, если мы молимся о ком - либо.

Искренне Ваши

Д.и Н. Рейнке

Все благо ТВОЕ – мое благо;
Все здоровье ТВОЕ – мое здоровье;
Все совершенство ТВОЕ – мое совершенство.

Божественная Любовь да наполнит меня миром;
Направит меня к Единству с Бесконечным;
И сделает меня свидетелем Божественной Любви к Истине.

Я дитя Бесконечного Бога, я часть ЕГО;
Вся жизнь Бога – моя жизнь;
Вся сила Бога – моя сила;
Вся любовь Бога – моя любовь.

Примечание:

Когда мы говорим “Дитя Бесконечного Бога”, мы думаем о Монаде. Человеческая Монада есть Искра Бога. Она всегда остается единой с Богом, но для того, чтобы стать совершенной на всех планах, она опускает незначительную часть себя на планы духовный, интуитивный и высший ментальный. Эту часть мы называем Эго, Высшим Я, Бессмертной Душой человека. Эго в свою очередь опускает часть себя на ментальный, астральный и физический планы. Оболочки из материи этих планов являются нашей личностью, а наше самосознание – частью Эго. Чем больше наше сознание овладело своими проводниками, чем они стали более утонченными, тем больше и лучше может проявиться Эго. По христианской терминологии Монада является Отцом Небесным. Посвященный един со своим Отцом Небесным, т.е. Монада начинает действовать через него. Теперь, когда Церковь говорит об Отце Небесном она думает о Боге Трансцендентальном, тогда как правильнее было бы думать о Боге Имманентном, с Которым мы связаны непосредственно, так как Монада и есть Бог имманентный. Через Него мы имеем связь с Богом Трансцендентальным, так как Они едины. Это очень трудно объяснить словами. Они едины, но Бог Имманентный это наш путь к Богу Трансцендентальному. Это путь лежит внутри нас, а не вовне нас. Когда мы говорим “Дитя Бесконечного Бога”, мы думаем о Монаде - Имманентной в нас Бесконечном Боге. Бесконечно не только в смысле времени, а в смысле бесконечных возможностей. В этом смысле Христос и напоминал Своим слушателям слова Писания “Вы боги”, т.е что в самой сокровенной сущности человека есть семя, которое разовьется и в бесконечном будущем он станет одним из Творцом. Конечно, нужно хорошо помнить, что здесь идет речь не о нашей личности, ни даже о нашем Эго, а о Монаде, которая с самого начала является Богом, начавшим Свое проявление через опускание и потом подъем из плотных планов.

Читая эту молитву, мы еще должны не забывать, что существует только Бесконечная Жизнь, которую мы привыкли называть Богом. Ничего кроме Него не существует. Нет никаких

сил, кроме Его силы. Все несовершенства и все кажущееся зло – это Ступени Его опускания в материю и возвращения к Единству.

Все зло находится в нашем сознании, которое ограничено временем пространством. На нашей ступени зло происходит от эгоизма, так как законом нашего развития является альтруизм. В низших царствах природы, наоборот, таким законом является эгоизм. Жизнь должна разделиться, обособиться и приобрести индивидуальность. Поэтому нет абсолютного зла или добра, а есть вечный закон развития – инволюция и эволюция.

Эта молитва – медитация приобретает большой смысл тогда, когда мы удерживаем на фоне своего сознания выше приведенные мысли, когда мы стараемся вдуматься в каждое слово.

Эта молитва не есть только способ приобрести здоровье, гармонию и мир, способ очень действительный, если его употреблять с полной верой и с глубокой серьезностью, но если весь день мы будем помнить и чувствовать – я дитя Бога, я Бог в становлении, т.е. чувствовать себя (хотя и очень несовершенно) Монадой и действовать так, как нам представляется, действовала бы Она, то вся наша жизнь преобразится и постепенно мы начнем приобретать Ее жизнь, Ее силу, Ее любовь

Во всех трудных случаях, когда мы не знаем, как поступить, мы можем обратиться с просьбой “Бесконечный Бог во мне – помоги мне”, и в сердце своем мы найдем ответ.

Теперь еще несколько слов о целении. Монада имеет свой индивидуальный план проявления, для этого ей необходимы здоровые и насколько возможно, совершенные проводники. Если мы стараемся соединить себя с Монадой и, по мере своего понимания, выполнять ее план, то мы можем просить о здоровье.

Когда мы думаем о своей болезни и особенно с печалью и заботой – мы усиливаем и укрепляем ее. Все клетки больной части делаются более неподвижными, менее жизненными, менее способными к сопротивлению. Когда же мы с открытой душой говорим “Бог во мне, исцели меня” или “Отец Небесный, помоги мне”, клетки начинают вибрировать и оживать, и борьба с болезнью становится интенсивнее.

К сожалению, очень трудно хорошо перевести такую молитву, но мы стремились правильно передать ее содержание. Мы уверены, что медитируя над ней, можно получить еще больше

ценных мыслей, которые будут создавать глубокое и светлое настроение на весь день и повлияют на всю нашу жизнь.

Издатели

Молитва Далай Ламы XIV

Да стану я на все времена, ныне и вечно,
Охранителем всех незащищенных,
Проводником для тех, кто сбился с пути,
Кораблём для бросившихся переплыть океан,
Мостом для переправляющихся через реку,
Спасителем тех, кто в опасности,
Светильником для пребывающих во тьме,
Прибежищем для жаждущих приюта
И служителем всем нуждающимся.

МОЛИТВА СВЕЧИ

Господи, Боже мой, используй меня!
Зажги глупую свечу моей жизни,
Даже если она всего лишь осветит темный угол,
Где чья-нибудь душа сможет отыскать потерянную
монетку,
свое утраченное мужество, свою потускневшую
добродетель-
помести грубый фитиль моего приземленного мозга
в густой жир опыта-
я буду являть твое чудо и милосердие
мельчайшим и незначительнейшим из Твоих детей.

Э.Гудвилл

МОЛИТВА О МИРЕ НА ЗЕМЛЕ

Парамаханса Йогананда

«Небесный Отец, Мать, Друг, Возлюбленный Бог! Пусть Твоя любовь сияет всегда в святилище моей преданности, и пусть я смогу пробудить Твою любовь во всех сердцах».

Закройте Ваши глаза и сконцентрируйтесь глубоко в центре божественного сознания между бровями. Почувствуйте безграничную любовь Бога в Вашем сердце. Позвольте Вашему сердцу излучать эту любовь ко всему миру. Молитесь глубоко, чтобы туча войны исчезла. Будем молиться от всего сердца Богу, чтобы его небесные силы добра и любви, всегда утонченно вибрирующие в эфире, были в сердцах и умах людей, непреодолимы советами Сатаны о раздоре и вражде. Ибо силы зла агрессивны, а силы добра смиренны и непритворны.

«Небесный Отец, благослови наших братьев и сестер, живущих под темными тучами войны, чтобы они могли освободиться от одержимости Сатанинским неведением и ненавистью; и пусть Твоей властью объединяющей любви и мира будут побеждены агрессивные силы зла. Мы посылаем нашу глубочайшую любовь ко всем, чтобы они могли получить Твой свет братства и понимания, и так быть ведомыми к прекращению разрушения друг друга и создания вибраций зла, что приносит тяжелую карму депрессии, катастроф и разрушений во всем мире».

Почувствуйте, что ваша любовь излучается как невидимые рентгеновские лучи, проникая через пространство в сердца диктаторов, премьер-министров и глав государств, чтобы они вместо разрушений могли нести мир и международное благополучие на Земле. Включайте всех людей в мире в мощное излучение вашей любви. Пусть наши объединенные исцеляющие лучи любви, зарядятся Божественной любовью нашего Отца и омоют всю Землю, проникая в сердца всех лидеров и граждан мира, чтобы они могли почувствовать всеобщее дружеское отношение и гармонию Духа, приносящего мир на Землю, доброжелательность ко всем, под Отцовством Бога.

«Небесный Отец, благослови нации на земле, наши большие семьи, чтобы все могли осознать их внутреннее сходство как Твоих детей. Ты есмь наш духовных Отец, Возлюбленный человечеством

и Возлюбленный нашими сердцами. Пусть сильные мысли любви, которые мы вещаем сегодня, завладеют умами диктаторов и генералов, чтобы они могли наполниться Твоей мудростью, и так избежали действий, направленных на обычное разрушение человечества. Благослови всех их. Благослови всех граждан Земли, чтобы они смогли установить взаимную общность между всеми душами и жить в объединенном мире Твоей властью и светом любви, ведущими нас к Твоему царствию».

Аум. Мир. Аминь.

МОЛИТВА ОТ ЭКЗЮПЕРИ

Молитва, написанная Антуаном де Сент-Экзюпери в один из самых тяжелых периодов его жизни. Она напоминает об очень важных вещах и глубоко затрагивает душу и разум.

«Господи, я прошу не о чудесах и не о миражах, а о силе каждого дня. Научи меня искусству маленьких шагов.

Сделай меня наблюдательным и находчивым, чтобы в пестроте будней вовремя останавливаться на открытиях и опыте, которые меня взволновали.

Научи меня правильно распоряжаться временем моей жизни. Подари мне тонкое чутье, чтобы отличать первостепенное от второстепенного.

Я прошу о силе воздержания и меры, чтобы я по жизни не порхал и не скользил, а разумно планировал течение дня, мог бы видеть вершины и дали и хоть иногда находил бы время для наслаждения искусством.

Помоги мне понять, что мечты не могут быть помощью. Ни мечты о прошлом, ни мечты о будущем. Помоги мне быть здесь и сейчас и воспринять эту минуту как самую важную.

Убереги меня от наивной веры, что все в жизни должно быть гладко. Подари мне ясное сознание того, что сложности,

поражения, падения и неудачи являются лишь естественной составной частью жизни, благодаря которой мы растем и зреем.

Напоминай мне, что сердце часто спорит с рассудком.

Пошли мне в нужный момент кого-то, у кого хватит мужества сказать мне правду, но сказать ее любя!

Я знаю, что многие проблемы решаются, если ничего не предпринимать, так научи меня терпению.

Ты знаешь, как сильно мы нуждаемся в дружбе. Дай мне быть достойным этого самого прекрасного и нежного дара судьбы.

Дай мне богатую фантазию, чтобы в нужный момент, в нужное время, в нужном месте, молча или говоря, подарить кому-то необходимое тепло.

Сделай меня человеком, умеющим достучаться до тех, кто совсем „внизу“.

Убереги меня от страха пропустить что-то в жизни.

Дай мне не то, чего я себе желаю, а то, что мне действительно необходимо.

Научи меня искусству маленьких шагов».